

STOP AU  
DENIGREMENT!



NON À UNE TAXE  
VAPOTAGE!



# SYNTHÈSE DE L'ENQUÊTE MERCI LA VAPE

NOVEMBRE 2023



OUI À L'INFORMATION  
OBJECTIVE!



NON À L'INTERDICTION  
DES ARÔMES!



**Les associations AIDUCE, SOVAPE, LA VAPE DU COEUR et FIVAPE, chacune dans leur domaine, luttent contre le tabagisme. Elles défendent la réduction des risques, approche humaine et plébiscitée par les usagers. Elles n'ont aucun lien avec l'industrie du tabac, le revendiquent dans leurs statuts et le prouvent dans leurs actions.**



**AIDUCE :**  
La mission de l'AIDUCE est la représentation et la défense des consommateurs de vaporisateur personnel (VP), plus communément appelé cigarette électronique. Nous défendons sa diversité et son potentiel d'évolution ainsi que son utilisation libre et responsable, œuvrons avec les instances nationales et internationales de normalisation afin d'offrir aux consommateurs le choix de produits sécurisés.  
[www.aiduce.org](http://www.aiduce.org)



**SOVAPE :**  
L'association SOVAPE est engagée pour la promotion de la réduction des risques et des méfaits du tabagisme. Elle se donne pour mission de veiller sur l'information, sur les politiques de santé publique et sur les publications scientifiques.  
[www.sovape.fr](http://www.sovape.fr)



**LA VAPE DU CŒUR :**  
La Vape Du Cœur, association de loi 1901 reconnue d'intérêt général, est acteur dans la réduction des risques du tabac fumé. Elle a pour but de venir en aide à toute personne majeure, en situation de précarité, en distribuant gratuitement des produits de vapotage cédés par donation (vaporisateurs personnels, e-liquides et accessoires). La Vape Du Cœur travaille en partenariat quotidien avec plus de 200 établissements de santé.  
[www.lavape-ducoeur.fr](http://www.lavape-ducoeur.fr)



**FIVAPE :**  
La Fédération Interprofessionnelle de la vape (FIVAPE) réunit l'ensemble des métiers de la filière du vapotage en France, des fabricants aux distributeurs. Les 800 adhérents de la fédération sont indépendants des industriels du tabac, et représentent 70% de l'activité française du secteur : une organisation spécialiste de la réduction des risques, et l'un des acteurs principaux de santé publique en France sur ce sujet.  
[www.fivape.org](http://www.fivape.org)

## CONTEXTE

Destinée à donner la parole aux usagers de la vape, l'opération **MERCI LA VAPE** a été lancée le 31 mai 2023 lors de la journée mondiale sans tabac par les associations **AIDUCE, SOVAPE, VAPE DU COEUR, FIVAPE**. 5 mois seulement après ce lancement, le «mois sans tabac» est l'occasion de diffuser les premiers résultats d'une mobilisation exceptionnelle des vapoteurs.

Plus de 65 000 personnes ont déjà signé la pétition pour défendre la vape et ont dit **non à la suppression des arômes, non à des taxes supplémentaires et stop au dénigrement**. Une pétition qui atteindra probablement le chiffre impressionnant de 100 000 signataires d'ici la fin de l'opération.

Près de 40 000 vapoteurs ont répondu au questionnaire destiné à mieux connaître leurs pratiques, leurs opinions et les effets de la vape. Stoppée fin septembre 2023 pour permettre d'analyser les données, il s'agit aujourd'hui de la plus grande enquête sur la vape jamais réalisée en France.

**Les témoignages et les chiffres sont sans appel : la vape sauve des vies.**

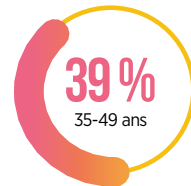
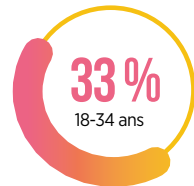
## ALERTE SANITAIRE

Cette première synthèse de l'enquête MERCI LA VAPE doit donc interpeller les pouvoirs publics sur les risques sanitaires considérables que représentent la persistance du dénigrement et de la désinformation sur le vapotage, ainsi que les projets de taxes supplémentaires sur les produits, et de prohibition des arômes.

40 000

RÉPONDANTS !

[La vente est interdite  
aux mineurs]



FEMMES



HOMMES

96 %

des vapoteurs  
ont réduit ou arrêté  
leur tabagisme grâce  
à la vape\*

\* données recueillies  
auprès des vapoteurs  
qui ont participé à l'enquête  
« MERCI LA VAPE »  
diffusée par les associations  
et boutiques de vape  
spécialisées en France  
du 31 mai au 30 septembre 2023.

MERCI  
LA VAPE



Témoignage

*« Je vape depuis maintenant 13 ans, arrêt immédiat du tabac malgré de nombreux échecs avec les méthodes traditionnelles et reconnues officiellement. »*

**La vape est le moyen le plus efficace de réduction du tabagisme.**

Confirmé notamment par la méta-analyse Cochrane, Sept. 2023

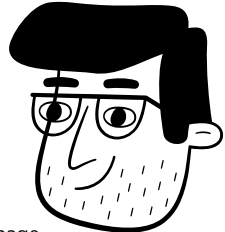


Témoignage

*« Le vapotage à l'arôme tabac me donne envie de fumer une cigarette. Les autres goûts me détournent de l'envie de tabac. C'est pourtant logique. »*

**Les arômes augmentent l'efficacité de la vape dans la cessation du tabagisme et détournent les jeunes du tabac.**

Confirmé notamment dans le Journal of the American Medical Association, Juin 2020

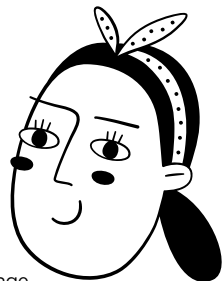


Témoignage

*« Comparer les conséquences sanitaires du tabagisme avec celles de la vape devrait suffire à orienter les actions publiques et les discours des médecins. Hélas, il n'en est rien. »*

**Certaines autorités de santé tiennent un discours antivape sans fondement scientifique, à l'instar de la majorité des médias.**

Montré notamment dans Nicotine & Tobacco Research, août 2018



Témoignage

*« Il faudrait baisser les taxes sur la vape. »*

**Le tabagisme est plus élevé parmi les personnes à faibles revenus. Augmenter le coût du vapotage désinciterait cette population à recourir au vapotage et contribuerait à la maintenir dans le tabagisme.**

Souligné par le Royal College of Physicians dès avril 2016

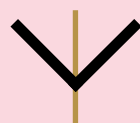
# LA VAPE SAUVE DES VIES !

Près de 40 000 vapoteurs s'expriment sur leur pratique.

Des résultats qui confirment l'ensemble des données scientifiques et qui appellent à la fin des politiques déphasées des autorités françaises pour lutter efficacement contre le tabagisme.

**MERCI LA VAPE**

# NON À L'INTERDICTION DES ARÔMES !



88 %

88% estiment que la diversité des arômes de vapotage les a détournés du tabagisme

57%



Si les arômes sont prohibés, 57 % des vapoteurs estiment qu'ils recourront à des sources parallèles

32%

Si les arômes sont prohibés, un vapoteur sur trois estime qu'il recommencerait à fumer

# NON À UNE TAXE VAPOTAGE !



85 %

85% estiment que le coût réduit du vapotage les a incités à réduire leur tabagisme, pour 52 % cela a été essentiel

26%

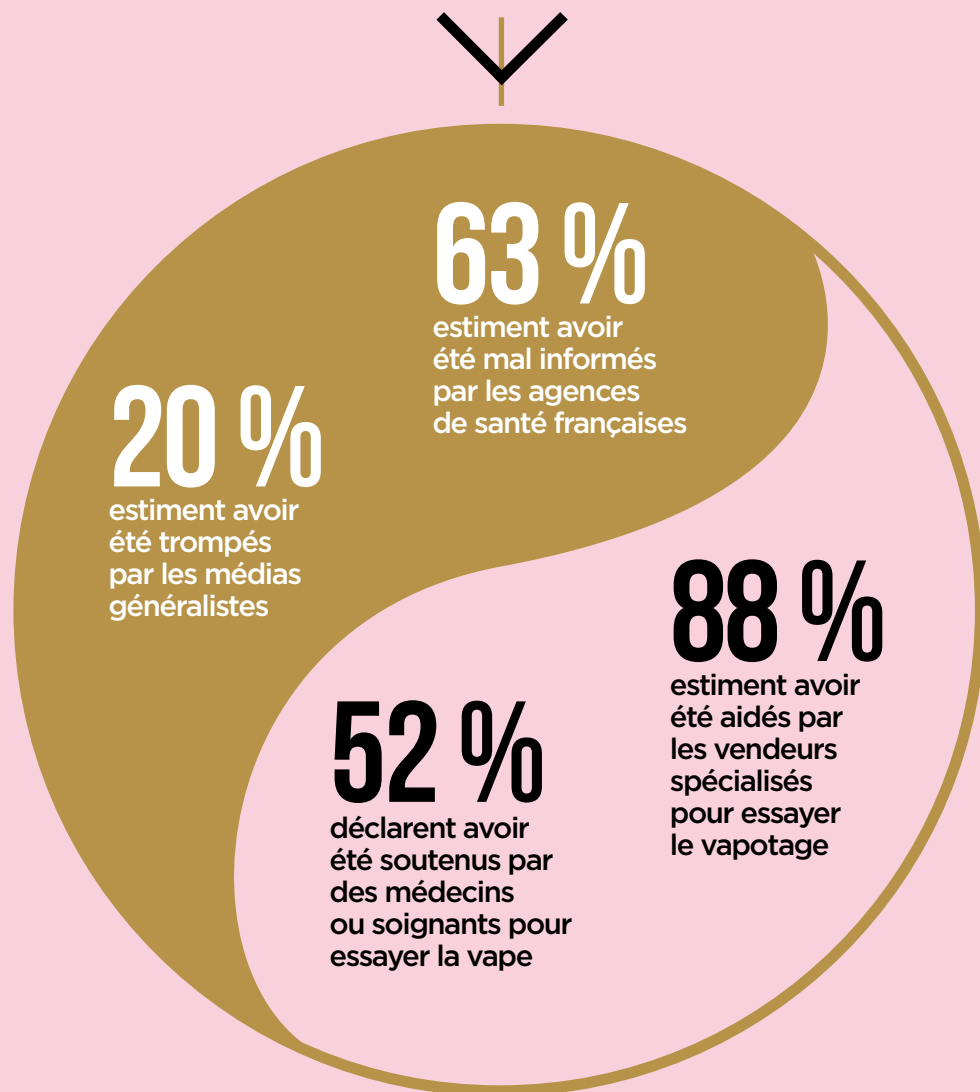


Si les taxes sur le vapotage augmentaient, 26 % des vapoteurs estiment qu'ils recommenceraient à fumer

52%

Si les taxes sur le vapotage augmentaient, la majorité des vapoteurs estiment qu'ils se tourneraient vers des marchés parallèles

# OUI À L'INFORMATION OBJECTIVE!



## SUIVONS EN TROIS SÉQUENCES LE PARCOURS PROBABLE DE DEUX FUMEURS



Elisabeth



Aurélien



QUI DÉCIDENT  
D'ESSAYER D'ARRÊTER  
DE FUMER À L'OCCASION  
DU MOIS SANS TABAC.  
UN PARCOURS  
SEMÉ D'EMBUCHES  
MAIS AUSSI D'ESPOIR...



# STOP AU DÉNIGREMENT

8 Français sur 10  
ne savent pas que vapoter  
est beaucoup moins risqué  
que fumer.


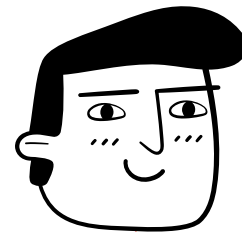
Cette perception à l'opposé  
des connaissances scientifiques maintient  
les fumeurs dans le tabagisme.

Le dénigrement doit cesser.  
Il décourage les vapoteurs  
et les fumeurs qui y trouveraient  
leur solution antitabac.




**MERCI  
LA VAPE**


**Au début du mois sans tabac :**  
**Elisabeth et Aurélien, souhaitent réduire  
leur tabagisme et envisagent de recourir  
au vapotage  
pour cela**




**Aurélien** consulte  
les informations diffusées par  
les autorités françaises de santé  
et certaines associations  
de lutte contre le tabagisme qui  
font pression sur elles.




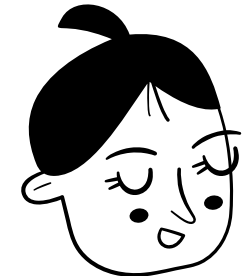
**Aurélien,  
découragé,  
abandonne  
son projet d'arrêter  
de fumer.**




**Aurélien  
recourt aux  
substituts  
nicotiniques  
recommandés  
par les autorités.**




**Les données scientifiques  
montrent qu'Aurélien  
a beaucoup moins  
de chances d'arrêter  
de fumer  
qu'Elisabeth.**



**Elisabeth** consulte ses proches,  
des soignants de terrain,  
des professionnels de la vape,  
des sites spécialisés ou  
des autorités de santé étrangères.



**Elisabeth recourt à la vape  
et choisit un matériel, un arôme  
et un taux de nicotine qui  
lui correspondent.  
Elle les adapte régulièrement  
à son comportement sur  
le conseil des soignants  
et des professionnels  
de la vape.**



**Elisabeth  
a de bonnes chances  
de succès comme  
le montrent l'enquête  
**MERCI LA VAPE**  
ainsi que les données  
scientifiques.**

# DES CHIFFRES SANS APPEL

72 %

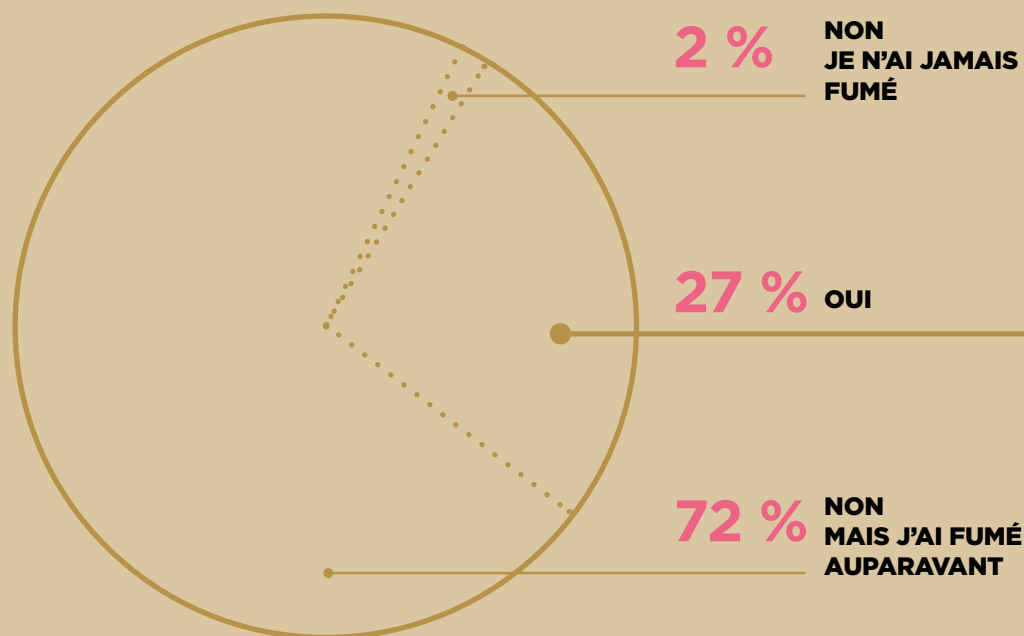
DES RÉPONDANTS  
QUI VAPOTENT ONT ARRÊTÉ  
DE FUMER

97 %

LA QUASI-TOTALITÉ DE CEUX  
QUI ONT ARRÊTÉ DE FUMER  
ESTIMENT QUE LA VAPE LES Y A AIDÉS

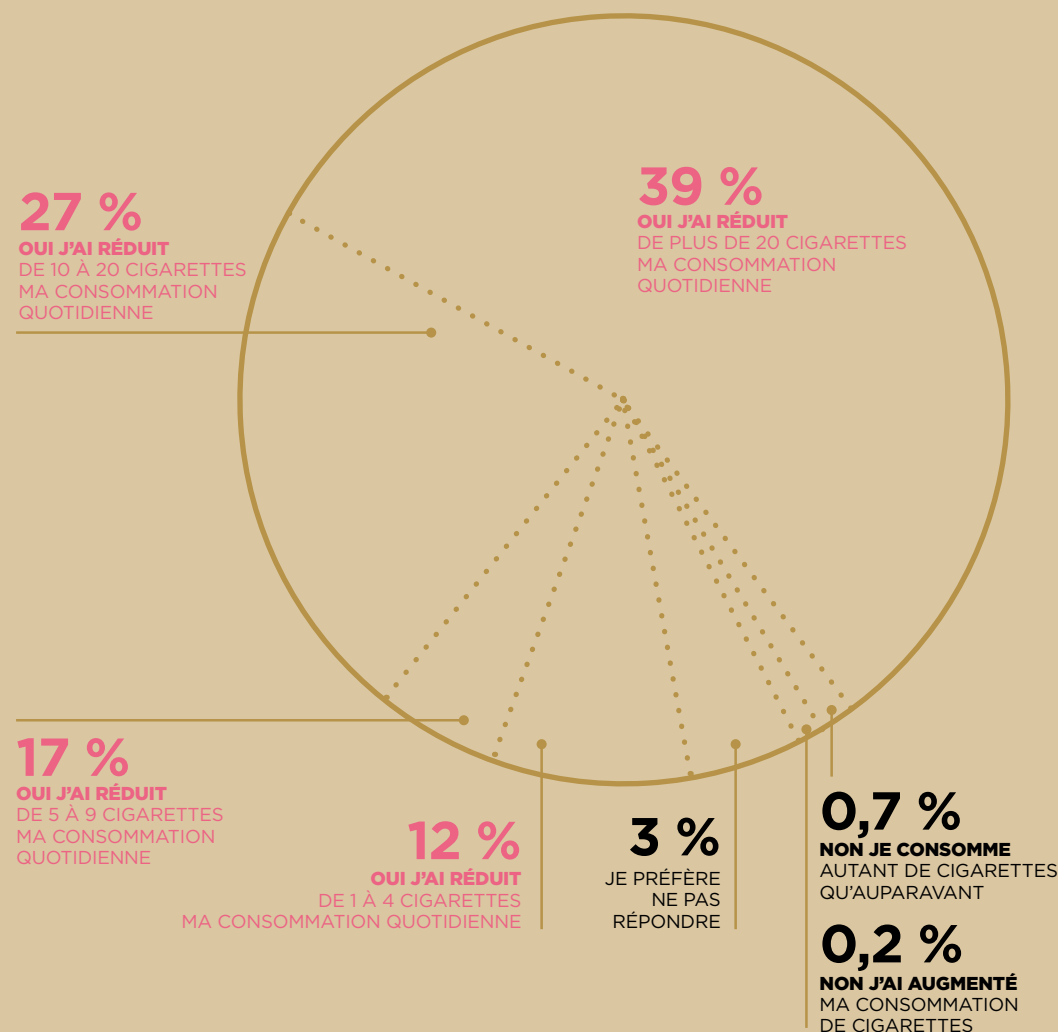
RÉPONSES OBTENUES : 37 831

## Au moment de l'enquête, est-ce que vous fumez ?



## Avez vous réduit votre consommation de cigarettes depuis que vous vaporez ?

QUESTION POSÉE AUX RÉPONDANTS QUI VAPOTENT ET FUMENT AU MOMENT DE L'ENQUÊTE (SOIT 9 742 PERSONNES)








# NON À LA SUPPRESSION DES ARÔMES

Condamner les ex-fumeurs au seul arôme tabac est absurde, c'est justement la diversité des arômes qui facilite le sevrage tabagique. **La preuve : 95 % des vapoteurs utilisent au moins un autre arôme.** Les arômes doivent rester disponibles dans un cadre réglementé et contrôlé. La fabrication des e-liquides et leur commercialisation par des professionnels assurent les meilleures garanties de contrôle pour la sécurité des utilisateurs.




**MERCI  
LA VAPE**

Quelques temps après le mois sans tabac :  
**Le gouvernement décide d'interdire  
les arômes dans le vapotage**



Comme 9 vapoteurs sur 10, Elisabeth a choisi un des multiples autres goûts que tabac.  
**La diversité des arômes l'aide à trouver celui qui lui permet de prendre plaisir à arrêter de fumer et la détourne du goût du tabac.** N'ayant plus accès à cette possibilité, statistiquement soit :



Elisabeth se tournera vers des sources d'approvisionnement parallèles vendant des produits non sécurisés ni contrôlés.



Elisabeth, découragée, recommencera à fumer ou fumera davantage.



Elisabeth remettra en danger sa santé

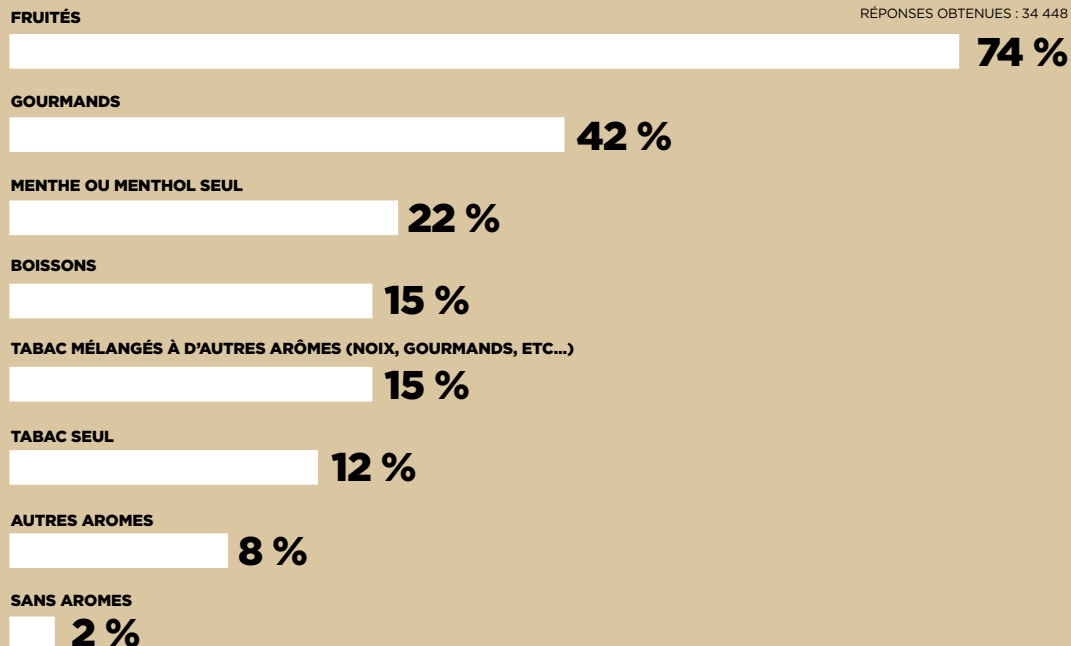


# DES CHIFFRES SANS APPEL

## Quel(s) type(s) d'arôme(s) de vape utilisez-vous ?

PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES

RÉPONSES OBTENUES : 34 448



**11%**

UNE TOUTE PETITE MINORITÉ DE VAPOTEURS CONSOMMENT LE GOÛT TABAC

**88%**

POUR UNE ÉNORME MAJORITÉ L'EXISTENCE D'ARÔMES AUTRES QUE LE GOÛT TABAC A ÉTÉ CLÉF DANS LE RECOURS À LA VAPE

**32%**

SI LE SEUL GOÛT TABAC ÉTAIT AUTORISÉ, DEUX FOIS PLUS DE VAPOTEURS RECOMMENCERAIENT À FUMER ...

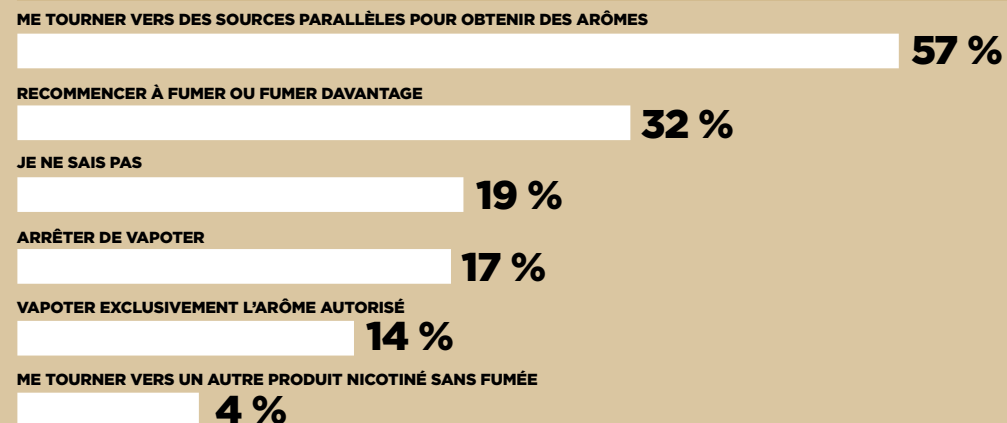
... PLUTÔT QUE DE CONTINUER À VAPOTER CE SEUL GOÛT

**14%**

PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES

## Si seul l'arôme « tabac » était autorisé à l'avenir, que pensez-vous faire ?

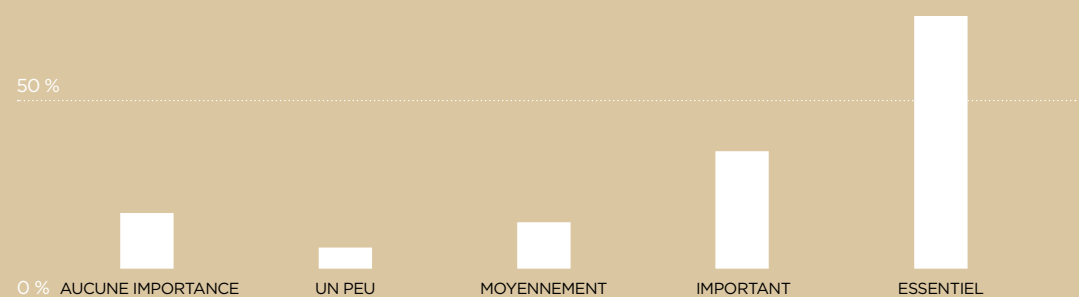
RÉPONSES OBTENUES : 36 283



## Quelle importance ont joué les arômes de vape autres que celui « tabac » dans votre arrêt tabagique ?

75 %

RÉPONSES OBTENUES : 25 909



Données recueillies auprès des signataires de la pétition MERCI LA VAPE, 2023.



# NON AUX TAXES

Surtaxer un dispositif qui aide à arrêter de fumer est injuste.

Ni les substituts nicotiques, ni les médicaments, ni l'hypnose, ni l'auriculothérapie, ni les remèdes de charlatan ne sont surtaxés.

Les taxes ne devraient pas constituer une barrière à l'usage du vapotage.


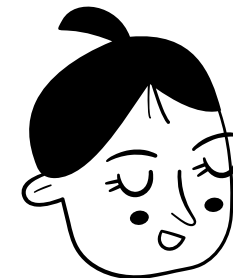
La TVA sur le vapotage devrait être réduite à 5,5 %.

Son accès aux plus défavorisés, les plus touchés par le tabagisme, serait ainsi facilité.

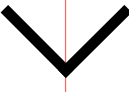


**MERCI  
LA VAPE**


Quelques temps après le mois sans tabac :  
Le gouvernement décide de surtaxer  
les produits du vapotage



Elisabeth est ennuyée, comme la majorité des fumeurs aujourd'hui elle a de faibles revenus, c'est d'ailleurs l'une des raisons qui l'ont poussée à arrêter de fumer à l'aide du vapotage.



Il y a une chance sur deux qu'Elisabeth se tourne vers des sources d'approvisionnement parallèles vendant des produits non sécurisés ni contrôlés.



Il y a une chance sur quatre qu'Elisabeth retourne vers le tabagisme.

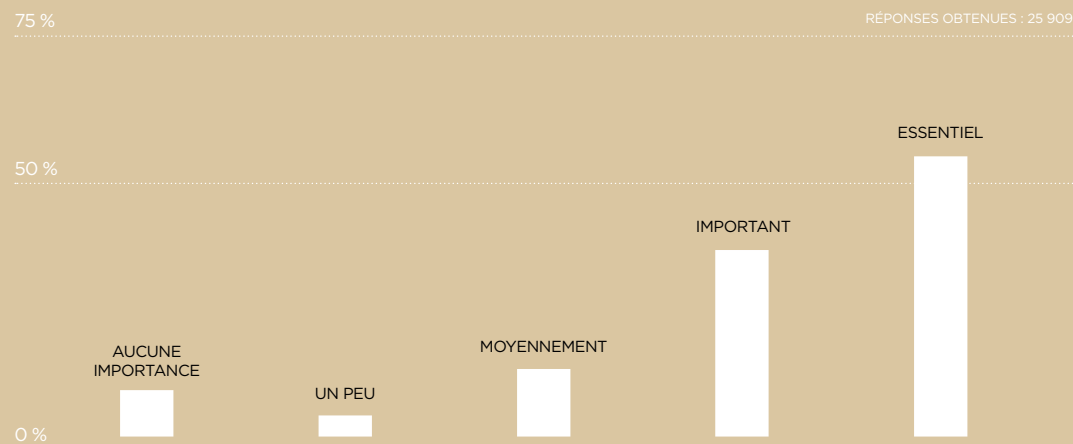


Elisabeth remettra en danger sa santé.



# DES CHIFFRES SANS APPEL

## Quelle importance a joué le coût du vapotage lors de votre arrêt tabagique ?



RÉPONSES OBTENUES : 25 909

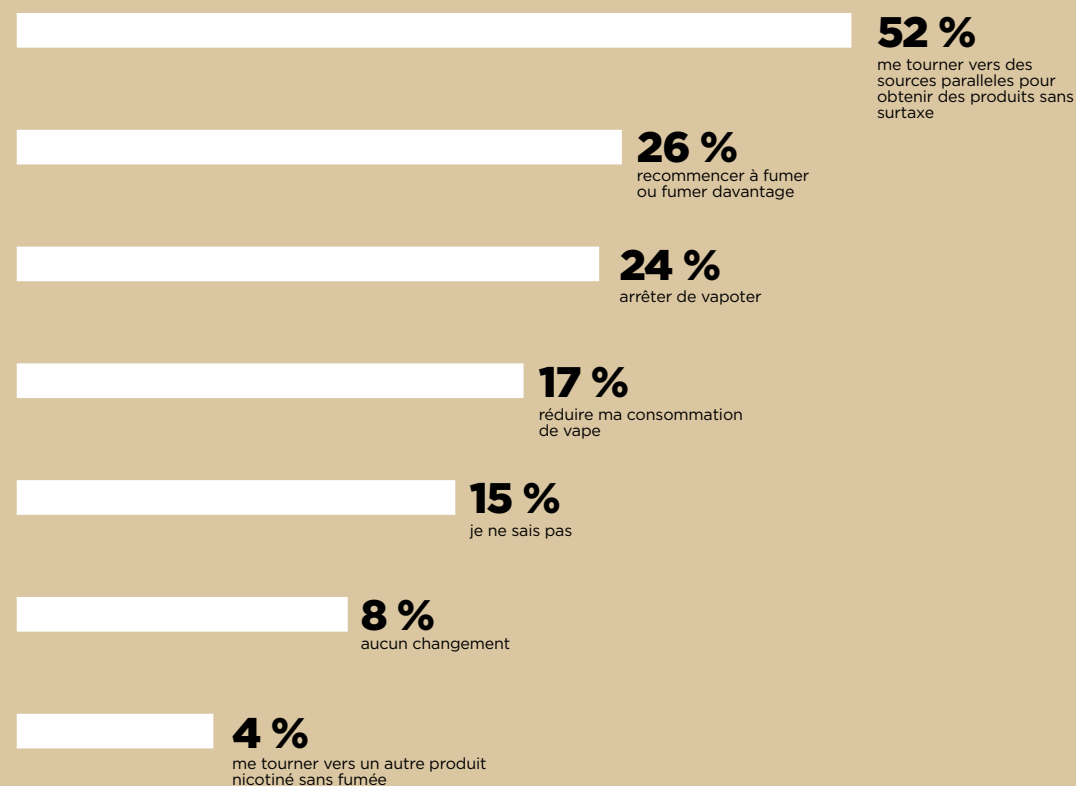
# 85 %

UNE GRANDE MAJORITÉ DES VAPOTEURS EX-FUMEURS SE SONT TOURNÉS VERS LE VAPOTAGE EN RAISON D'UN MOINDRE COÛT.

## Si une surtaxe faisait doubler le prix des e-liquides, que pensez-vous faire ?

PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES

RÉPONSES OBTENUES : 25 909



RÉPONSES OBTENUES : 25 909

# 26 %

UNE SURTAXE DES PRODUITS DU VAPOTAGE CONDUIRAIT À UNE AUGMENTATION OU UN RETOUR AU TABAGISME POUR UN NOMBRE CONSIDÉRABLE DE VAPOTEURS.

# 52 %

SE TOURNERAIENT VERS DES SOURCES PARALLELES POUR OBTENIR DES PRODUITS SANS SURTAXE



# STOP À LA DÉSINFORMATION

Le public a le droit à une information  
loyale, claire et appropriée  
sur le vapotage.

La mise en œuvre d'une politique  
de santé publique pragmatique  
contre le tabagisme va de pair avec une  
information responsable.

Face au fléau du tabagisme qui tue  
prématurément 75 000 personnes  
chaque année en France, **la vape n'est pas  
un problème, c'est une solution.**

Pour arrêter de fumer, chacun  
doit rester libre de choisir son chemin,  
et s'il le veut, pouvoir choisir  
le vapotage sans entrave.



**MERCI  
LA VAPE**