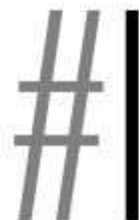


Etude INSERM chez les 17-18 ans : en France, vapoter ne conduit pas à fumer

26 novembre 2020



Communiqu



Une étude de l'INSERM confirme l'absence d'effet passerelle de la vape au tabac en France. Selon les auteurs 43% des français de 17 à 18 ans qui ont

expérimenté le vapotage n'ont jamais fumé ni même expérimenté la cigarette.

81% des adolescents primo vapoteurs ne sont pas fumeurs quotidiens à 18 ans

« Dans l'ensemble, l'expérimentation de la cigarette électronique en premier (par opposition au tabac en premier) a été associée à une réduction du risque de tabagisme quotidien à l'âge de 17-18,5 ans » C'est l'une des principales conclusions d'une étude [1] sous la direction du Pr Stéphane Legleye, spécialiste en épidémiologie à l'INSERM. L'analyse porte sur des données recueillies auprès de 44 000 jeunes de 17 à 18 ans, interrogés durant la Journée défense et citoyenneté (JDC) du 13 au 25 mars 2017. Publiée par la revue *Addiction* le 17 novembre 2020, elle confirme les travaux de l'Observatoire français des Drogues et Toxicomanie (OFDT) publiés en mars 2020 [2].

L'analyse montre **une réduction de 42% du risque d'être fumeur quotidien à 18 ans** pour ceux qui ont essayé le vapotage avant d'avoir jamais fumé par rapport à ceux qui ont expérimenté en premier la cigarette.

L'idée répandue d'un effet passerelle contredite

Sur les 44.000 jeunes interrogés, 18.495 ont essayé **la cigarette en premier et parmi eux 46,3% sont fumeurs quotidiens** au moment de l'enquête.

Parallèlement 5.616 ont essayé **le vapotage en premier, parmi eux 18,7% sont devenus fumeurs quotidiens**, 38,4% ont expérimenté la cigarette et 42,9% n'ont jamais fumé ensuite. Loin de l'effet passerelle, le vapotage est associé à une diminution du risque de devenir fumeur quotidien.

« Une grande partie des adolescents qui avaient fait leurs premières expériences avec la cigarette électronique ne sont **donc jamais devenus des expérimentateurs de tabac**. La proportion des expérimentateurs de tabac ultérieurs a diminué de manière continue avec l'âge au moment de l'exposition, de 95% à 11 ans ou moins ($n=35/37$) à 25,3% à 17 ans ($n=(3\ 203-3\ 068)/(5\ 602-5\ 069)$). »

Selon les auteurs, le risque d'un tabagisme quotidien diminue avec le recul de l'âge d'expérimentation de la vape en premier. En revanche, un sur-risque de devenir fumeur quotidien serait associé à une expérimentation de la vape avant 11 ans. Une donnée à interpréter avec prudence : l'échantillon est très faible et les déclarations des participants pas toujours compatibles avec la date d'apparition de la vape en France.

Pour mémoire, en France, 25% des 17/18 ans sont fumeurs quotidiens selon OFDT.

Références :

1. Legleye, S., Aubin, H.-J., Falissard, B., Beck, F., and Spilka, S. (2020) Experimenting first with e-cigarettes versus first with cigarettes and transition to daily cigarette use among adolescents: the crucial effect of age at first experiment. *Addiction*, <https://doi.org/10.1111/add.15330>.
2. Sandra Chyderiotis, Tarik Benmarhnia, François Beck, Stanislas Spilka, Stéphane Legleye, Does e-cigarette experimentation increase the transition to daily smoking among young ever-smokers in France? *Drug and Alcohol Dependence*, Volume 208, 2020, <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2020.107853>.

