

L'ENQUÊTE

Une enquête menée en 2022 par Santé publique France apporte un éclairage sur les niveaux de consommation du cannabidiol (CBD) et du protoxyde d'azote en population adulte en France métropolitaine. Si l'expérimentation de CBD semble s'être rapidement répandue dans la population, l'utilisation du protoxyde d'azote semble quant à elle assez marginale et ne concerner que les plus jeunes.

+ d'info : www.santepubliquefrance.fr

Niveaux de consommation du CBD et du protoxyde d'azote en population adulte en France métropolitaine en 2022

Indicateurs clés

Cannabidiol (CBD)

16,4 % des adultes ont consommé au moins une fois dans leur vie du CBD

10,0 % des adultes en ont consommé au cours de l'année

27,6 % des 18-34 ans ont consommé au moins une fois dans leur vie du CBD

17,5 % des 18-34 ans en ont consommé au cours de l'année

18,5 % des hommes vs **14,5 % des femmes** ont consommé au moins une fois dans leur vie du CBD

10 % des hommes et des femmes en ont consommé au cours de l'année

Les jeunes consomment généralement le CBD en le fumant, les moins jeunes plutôt par voie orale.

1 consommateur de CBD sur 10 était mineur lors de sa première consommation.

Protoxyde d'azote

4,3 % des adultes ont consommé au moins une fois dans leur vie du protoxyde d'azote

0,8 % des adultes en ont consommé au cours de l'année

13,7 % des 18-24 ans ont consommé au moins une fois dans leur vie du protoxyde d'azote

3,2 % des 18-24 ans en ont consommé au cours de l'année

Tous les consommateurs dans l'année ont moins de 35 ans et une moyenne d'âge de 25 ans.

Les hommes sont plus nombreux que les femmes à avoir expérimenté le protoxyde d'azote mais tout aussi nombreux à l'avoir consommé dans l'année.

► Contexte et objectifs de l'étude

En France, à l'heure actuelle, on dispose de peu de données sur les niveaux d'usage du protoxyde d'azote et du cannabidiol (CBD) en population générale. Pourtant, plusieurs signaux suggèrent que les niveaux d'usages de ces substances seraient en augmentation : les cas d'intoxication au protoxyde d'azote sont en augmentation¹ et le marché du CBD s'est fortement développé ces dernières années².

En 2022, à l'occasion d'une enquête centrée sur la consommation de tabac et réalisée par Santé publique France selon la méthode des Baromètres santé (sondage aléatoire en population adulte et interrogation par téléphone), quelques questions portant sur la consommation de protoxyde d'azote et de CBD ont pu être posées (questions en Annexe p. 10). L'objectif était de pouvoir disposer de premières informations sur les niveaux de consommation et les profils des consommateurs de ces deux substances en population adulte selon cette méthode d'enquête utilisée par ailleurs depuis 25 ans pour suivre les tendances de consommation d'autres substances psychoactives dans la population.

► Méthode de l'enquête

Les données proviennent d'une enquête menée par Santé publique France en 2022, selon la même méthodologie que le Baromètre de Santé publique France 2021^{3,4}. Elle repose sur une génération aléatoire de numéros de téléphone fixe et mobile. Les participants ont été sélectionnés via un sondage aléatoire à deux degrés sur ligne fixe (sélection aléatoire d'un individu éligible par ménage) et à un degré sur ligne mobile (interrogation de la personne qui décroche).

L'enquête, menée par l'institut Ipsos, s'est déroulée du 2 mars au 9 juillet 2022, auprès de 3 229 personnes âgées de 18 à 75 ans, résidant en France métropolitaine et parlant le français. Le taux de participation s'élève à 52 %, pour un questionnaire d'une durée moyenne de 11 minutes.

Pour améliorer la représentativité des estimations, elles sont pondérées pour tenir compte de la probabilité d'inclusion et redressées via un calage sur marges selon les variables : sexe croisé avec l'âge en tranches décennales, taille du foyer, niveau de diplôme, région et taille d'unité urbaine (population de référence : Insee, enquête emploi 2020).

► Résultats

Le CBD

Contexte de la consommation de CBD en France

Le CBD est l'un des principaux cannabinoïdes présents dans la plante cannabis avec le tétrahydrocannabinol (THC). Dans l'organisme, il agit sur des récepteurs différents que ceux du THC (ceux de la sérotonine notamment, alors que le THC agit principalement sur les récepteurs cannabinoïdes). Il possède ainsi des propriétés psychoactives (anxiolytiques, relaxantes, voire sédatives) mais semble dépourvu, à l'inverse du THC, d'effets euphorisants et, dans l'état actuel des connaissances, de potentiel addictogène⁵. En France, la vente libre de CBD est autorisée dès lors que la quantité de THC contenu dans le produit vendu sous le

¹ <https://ansm.sante.fr/actualites/epilepsie-lansm-alerte-sur-les-dangers-lies-a-lutilisation-de-produits-contenant-du-cannabidiol-vendus-notamment-sur-internet>

² Rapport de la mission d'information commune relative à la réglementation et à l'impact des différents usages du cannabis, Assemblée nationale, 28 juin 2021. https://www2.assemblee-nationale.fr/static/15/mission-information/miccannabis_chanvre-bien-etre.pdf

³ Pasquereau A, Andler R, Guignard R, Soullier N, Beck F, Nguyen-Thanh V. Prévalence du tabagisme et vapotage en France métropolitaine en 2022 parmi les 18-75 ans. BEH n°153. 2023

⁴ Soullier N, Richard J-B, Gautier A. Baromètre de Santé publique France 2021. Méthode. Saint-Maurice: Santé publique France; 2022

⁵ WHO Expert Committee on Drug Dependence: [41st Report](#). WHO; 2019.

nom de CBD ne dépasse pas 0,3 %, et que le celui-ci n'est pas présenté sous des allégations thérapeutiques⁶. L'offre de CBD connaît en France un essor depuis 2018 à travers l'ouverture de nombreux magasins présentant volontiers cette molécule sous l'appellation floue de cannabis « bien-être ».

Le CBD est également utilisé en France comme médicament (Epidyolex[®]) depuis décembre 2018 dans le traitement de certaines formes sévères d'épilepsie et depuis 2021, fait l'objet d'une expérimentation pour d'autres indications dans le cadre de l'expérimentation du cannabis médical menée sous l'égide de l'ANSM⁷. En 2019, l'ANSM a alerté sur les dangers liés à l'utilisation de produits contenant du CBD en vente libre, notamment en raison des interactions potentiellement toxiques entre le CBD et certains médicaments⁸.

Notoriété et niveaux de consommation du CBD

En 2022, 71,0 % de la population adulte déclarent avoir entendu parler du CBD. Ce niveau de notoriété important illustre l'intérêt, au moins médiatique, suscité par ce produit dont les premiers magasins spécialisés n'ont ouvert en France qu'à partir de 2018. Les plus jeunes sont les plus nombreux à déclarer connaître le CBD (82,5 % des 18-24 ans), le niveau de notoriété décroît ensuite avec l'âge (50,1 % parmi les 65-75 ans).

Au total, 16,4 % des personnes âgées de 18 à 75 ans déclarent avoir consommé du CBD au moins une fois au cours de leur vie et 10,0 % déclarent en avoir consommé dans les 12 derniers mois.

Ces chiffres témoignent de la diffusion significative et rapide du CBD en France, au regard de sa disponibilité récente pour le grand public. Le niveau de consommation dans l'année de CBD parmi les adultes atteint ainsi celui du cannabis⁹ (10,6 % en 2021 parmi les 18-65 ans)¹⁰.

Cependant, la plupart des consommateurs dans l'année ayant consommé pour la première fois dans les 12 derniers mois (69 %), une part d'entre eux pourrait n'être qu'expérimentateurs. D'autre part, 39 % des personnes ayant consommé du CBD au cours de leur vie n'avaient pas consommé dans les 12 derniers mois.

Ces tendances seront à suivre dans les années à venir pour décrire de manière plus précise l'intensité et la durée des usages de CBD en population adulte.

Niveaux de consommation de CBD selon l'âge et le sexe

C'est parmi les jeunes adultes âgés de 18 à 34 ans que l'expérimentation et la consommation dans l'année de CBD est la plus fréquente (respectivement 27,6 % et 17,5 %). Ces deux indicateurs décroissent ensuite jusqu'à l'âge de 54 ans puis stagnent jusqu'à 75 ans. On observe cependant une baisse notable des niveaux d'expérimentation après 65 ans pour atteindre un niveau proche (5,8 %) de celui de la consommation dans l'année (4,0 %) entre 65 et 75 ans (figure 1).

⁶ https://www.drogues.gouv.fr/sites/default/files/2022-01/flyer_cbd_-_dec_2021.pdf

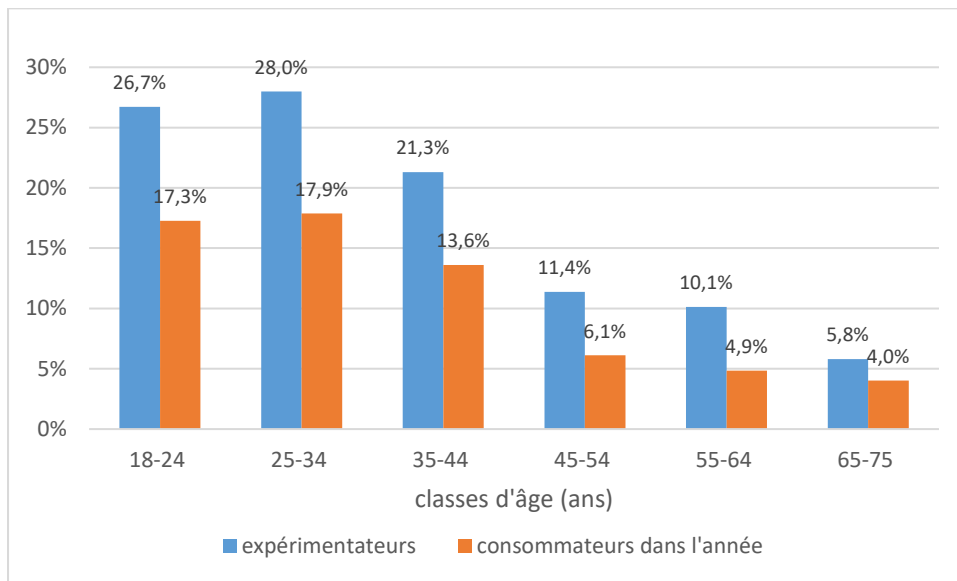
⁷ <https://ansm.sante.fr/dossiers-thematiques/cannabis-a-usage-medical/cadre-et-mise-en-oeuvre-de-lexperimentation-du-cannabis-medical>

⁸ <https://ansm.sante.fr/actualites/epilepsie-lansm-alerte-sur-les-dangers-lies-a-lutilisation-de-produits-contenant-du-cannabidiol-vendus-notamment-sur-internet>

⁹ Le terme cannabis est utilisé ici pour nommer le cannabis « THC », illicite en France (dont le taux de THC est supérieur à 0,3 %).

¹⁰ Les usages de cannabis en population adulte en 2021, Tendances n° 153, OFDT - Santé publique France, 4 p. Décembre 2022

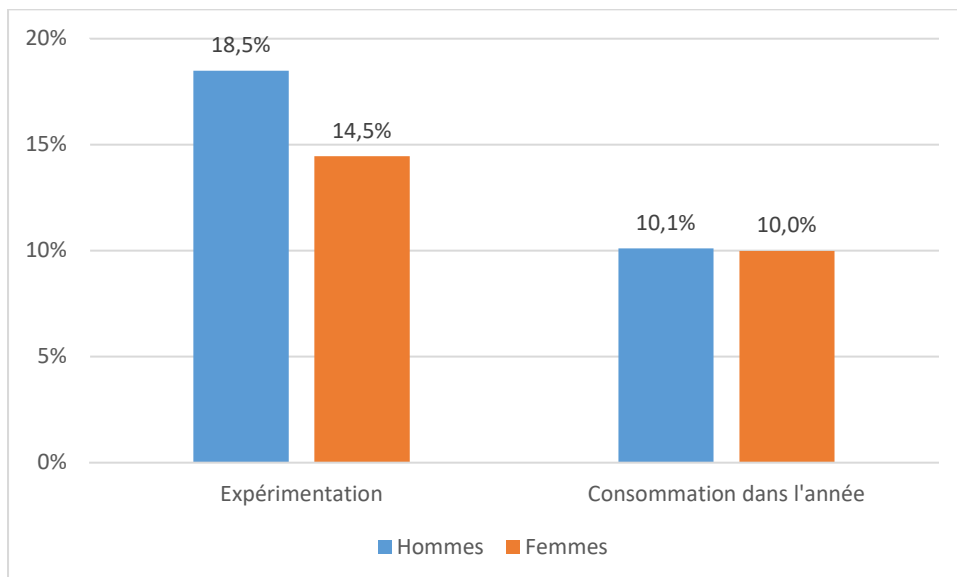
Figure 1. Part d'expérimentateurs et de consommateurs dans l'année de CBD, par classe d'âge parmi la population âgée de 18 à 75 ans



Source : Santé publique France

Globalement, les hommes sont plus nombreux que les femmes à avoir expérimenté le CBD (18,5 % vs 14,5 %, $p=0,01$) mais ils sont aussi nombreux qu'elles à en avoir consommé dans l'année (10,1 % vs 10,0 %). Toutefois, on observe de légères différences de genre selon l'âge : jusqu'à l'âge de 45 ans, les expérimentateurs (58,5 % vs 41,5 %, $p=0,05$) et les consommateurs dans l'année (53,5 % vs 46,5 %, $p=0,03$) sont plus fréquemment des hommes que des femmes.

Figure 2. Part d'expérimentation et de consommation de CBD dans l'année selon le sexe parmi la population âgée de 18 à 75 ans

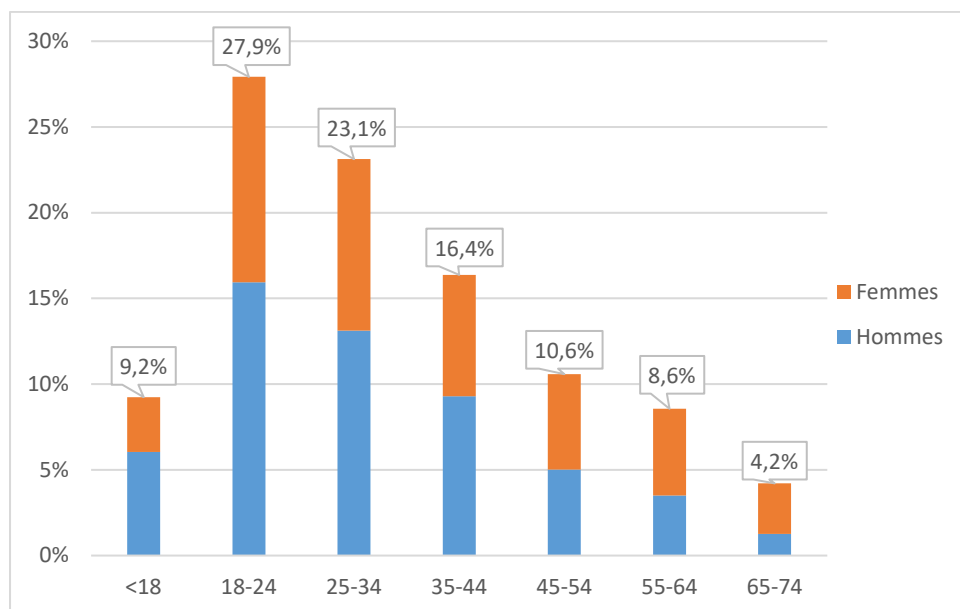


Source : Santé publique France

Âge d'expérimentation du CBD

La première consommation de CBD a le plus souvent lieu entre 18 et 24 ans comme c'est le cas pour 27,9 % des expérimentateurs interrogés (figure 3). L'expérimentation se fait ensuite de moins en moins fréquente avec l'âge même elle subsiste jusqu'à l'âge de 65 à 74 ans (pour 4,2 % des expérimentateurs). À noter que près d'un expérimentateur sur 10 était mineur lors de sa première consommation.

Figure 3. Âges de la première consommation de CBD par sexe parmi les expérimentateurs de CBD



Source : Santé publique France

Les hommes semblent expérimenter plus précocement que les femmes. La part d'hommes parmi les personnes ayant expérimenté avant 18 ans est de 65,5 % et devient minoritaire (42 %, $p=0,03$) après 45 ans.

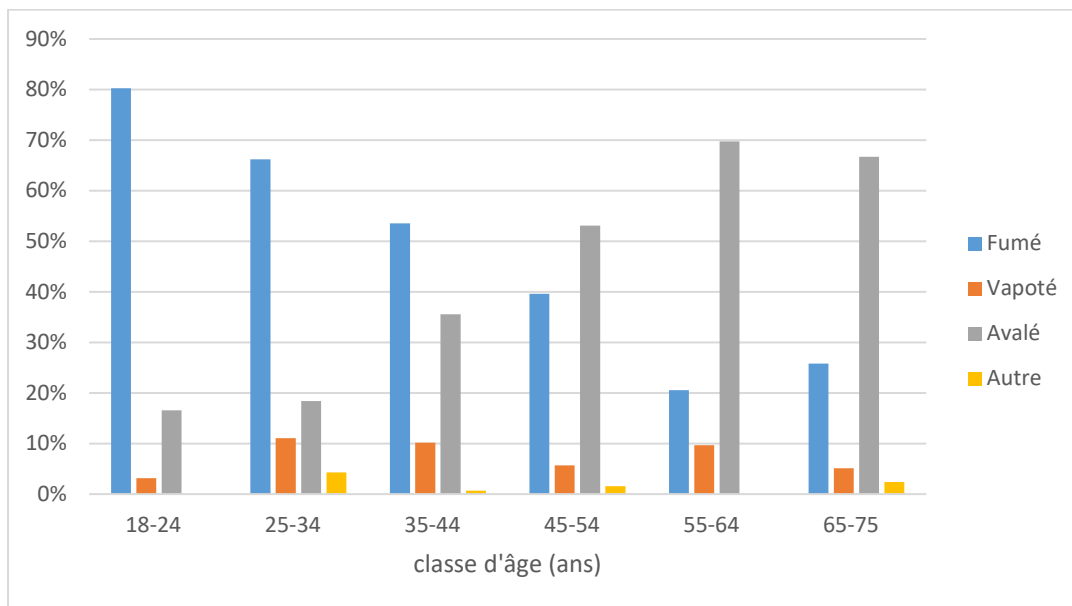
Mode d'utilisation du CBD

La majorité (56 %) des consommateurs de CBD déclarent l'avoir fumé lors de leur dernière consommation. La voie orale (« avalé ») est citée en second par 34 % des consommateurs. La consommation par vapotage est citée par seulement 8 % des consommateurs. Une très faible minorité (2 %) de consommateurs indique avoir consommé le CBD sous une autre forme¹¹.

Les modes de consommation du CBD diffèrent selon l'âge et le sexe. Fumer le CBD est le mode de consommation de loin le plus fréquent chez les plus jeunes (80 % parmi les consommateurs de 18-24 ans), il reste majoritaire jusqu'à 44 ans et décroît progressivement (26 % parmi les 65-75 ans). La consommation par voie orale est, à l'inverse, peu utilisée chez les jeunes (figure 4) et majoritaire parmi les plus âgés (près des deux tiers des 55-75 ans).

¹¹ Il existe plusieurs autres modes de consommation du CBD proposées dans le commerce comme par exemple la voie cutanée (crème, onguent, etc.), voie anale (suppositoires).

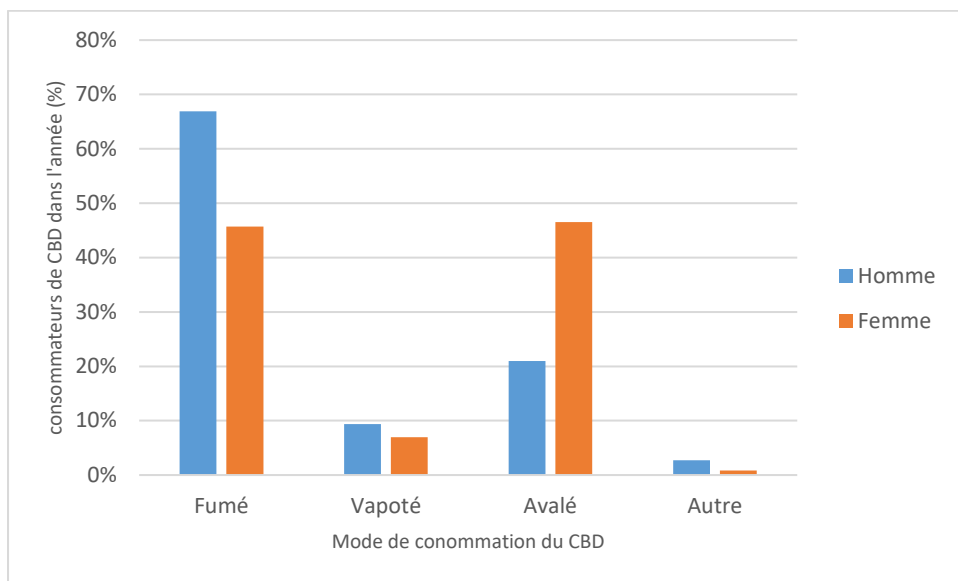
Figure 4. Modes de consommation du CBD par âge parmi les consommateurs de CBD (N=291)



Source : Santé publique France

Les hommes fument davantage le CBD (figure 5) que les femmes (70 % vs 46 % des consommateurs de CBD), davantage consommatrices de CBD par voie orale (46 % vs 21 %).

Figure 5. Part de consommateurs de CBD dans l'année par mode de consommation et par sexe



Source : Santé publique France

Consommations de tabac

Les consommateurs de CBD dans l'année sont plus nombreux à fumer du tabac (de manière quotidienne ou occasionnelle) que la population générale (67 % vs 32 %, $p < 0,001$).

Éléments de discussion

Cette enquête réalisée sur le modèle des enquêtes « Baromètres de Santé publique France » est la première en population générale adulte utilisant la méthode d'échantillonnage aléatoire permettant d'estimer les niveaux de consommation de CBD en France. Selon ces données, en 2022, 10 % des adultes ont consommé du CBD dans les 12 derniers mois. Ces niveaux de consommation confirment ceux déjà publiés dans une précédente enquête¹² et placent la France, au plan international, entre l'Allemagne¹³ (4,3 %) et les États-Unis¹⁴ (26,1 %).

Le CBD semble s'être répandu dans la population de façon assez rapide, l'accès en vente libre de ce produit étant relativement récent. En effet, en France, les premiers produits à base de CBD en vente libre datent de 2017 et les premiers magasins « de rue » n'ont ouvert qu'en 2018¹⁵.

Les niveaux déclarés de consommation dans l'année de CBD sont similaires à ceux du cannabis. Pour autant, cette enquête ne permet pas de renseigner les liens de consommations entre le cannabis et le CBD, comme la part des consommateurs de CBD consommant ou ayant consommé du cannabis ni la part de consommateurs de CBD parmi les consommateurs de cannabis.

Il est intéressant de remarquer que parmi les personnes interrogées qui déclarent avoir consommé du CBD au moins une fois au cours de leur vie, 20 % ont indiqué l'avoir fait avant 2017, c'est-à-dire avant que les produits à base de CBD soient facilement accessibles en France. Plusieurs hypothèses explicatives peuvent être avancées parmi lesquelles l'accès au CBD avant 2017 via internet (achat auprès de sites non réglementés) ou dans d'autres pays (comme la Suisse à partir de 2011). Il est également possible que certains consommateurs avertis de cannabis, ayant connaissance de la présence de CBD (même en faible quantité) dans les échantillons de cannabis THC, en aient tenu compte dans leur réponse. Enfin, il est également possible que cela illustre une certaine confusion entre chanvre CBD et THC, pouvant amener certains expérimentateurs de cannabis à évoquer le CBD.

Pour les prochaines enquêtes en population générale, il sera donc intéressant de pouvoir mesurer précisément la connaissance et la perception des produits à base de CBD dans la population. Il sera également important de pouvoir décrire les motivations à consommer du CBD ainsi que les consommations associées avec d'autres produits, l'association avec certains médicaments pouvant avoir de graves conséquences sur la santé.

¹² Casanova C, Ramier C, Fortin D, Carrieri P, Mancini J, Barré T. Cannabidiol use and perceptions in France: a national survey. BMC Public Health. 2022;22(1):1628. Published 2022 Aug 29.

¹³ Alayli AFG, Kotz D, Kastaun S. Recreational Cannabidiol: Awareness, Prevalence of use, and Associated Factors in a Representative Sample of the German Population. Subst Use Misuse. 2022;10:1–8.

¹⁴ Goodman S, Wadsworth E, Schauer G, Hammond D. Use and Perceptions of Cannabidiol Products in Canada and in the United States. Cannabis Cannabinoid Res. 2020.

¹⁵ Rapport sur le chanvre « bien-être » en France, [Syndicat Professionnel du Chanvre](#), 7 juin 2020.

Le protoxyde d'azote

Contexte de la consommation de protoxyde d'azote en France

Le protoxyde d'azote est un gaz incolore utilisé à la fois en médecine comme médicament anesthésiant et dans l'industrie¹⁶. Il fait l'objet d'un usage détourné à visée récréative, les effets recherchés par l'inhalation du gaz étant une brève mais immédiate euphorie, hilarité et distorsion des perceptions.

Ces usages font l'objet d'une forte visibilité médiatique depuis 2017.

Depuis 2019, l'ANSM et le réseau d'addictovigilance ont à plusieurs reprises alerté sur l'augmentation des cas d'intoxications avec des complications neurologiques, cardiovasculaires mais également des troubles de l'usage (en l'occurrence de dépendance au produit), des symptômes psychiatriques anxieux, psychotiques et des troubles du comportement¹⁷. Ceci a conduit les autorités à prendre des mesures réglementaires visant notamment à restreindre l'accès à ce produit, en particulier aux mineurs¹⁸.

Parmi les mineurs, des enquêtes récentes ont pu mesurer des niveaux d'expérimentation de protoxyde d'azote faibles mais non négligeables, entre 2,3 % chez les jeunes¹⁹ de 17 ans en 2022 et 5,5 % parmi les élèves²⁰ de 3^e, majoritairement des garçons, en 2021.

Pour en savoir plus sur le contexte de consommation du protoxyde d'azote

- En France : [Les usages psychoactifs du protoxyde d'azote – Tendances 151 – OFDT, Aout 2022](#)
- En Europe : [Recreational use of nitrous oxide — a growing concern for Europe](#) - European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, Nov 2022

Niveaux de consommation du protoxyde d'azote chez les adultes

En 2022 en France métropolitaine, les trois quarts de la population adulte (75,2 %) a entendu parler du protoxyde d'azote (« gaz hilarant » ou « proto »), 4,3% d'entre eux déclarent en avoir consommé au moins une fois au cours de leur vie et moins de 1 % en avoir consommé au cours de l'année.

La consommation de protoxyde d'azote concerne essentiellement les jeunes adultes

Si 13,7 % des 18-24 ans déclarent en avoir consommé au moins une fois au cours de leur vie, ils ne sont que 2,0 % parmi les 35-44 ans et 0,8 % parmi les 65-75 ans. Cette différence entre les groupes d'âges est encore plus nette en ce qui concerne la consommation dans l'année : dans notre échantillon, tous les consommateurs dans l'année avaient moins de 35 ans. L'âge moyen du consommateur de protoxyde d'azote (figure 6) est de 25 ans.

¹⁶ Le protoxyde d'azote est notamment utilisé dans l'industrie alimentaire comme gaz propulseur des cartouches pour siphon à chantilly, par exemple. Il est en vente libre sous la forme de cartouches ou de bonbonnes.

¹⁷ <https://addictovigilance.fr/wp-content/uploads/2022/06/Communique%CC%81-protoxyde-dazote-23-juin-2022.pdf>

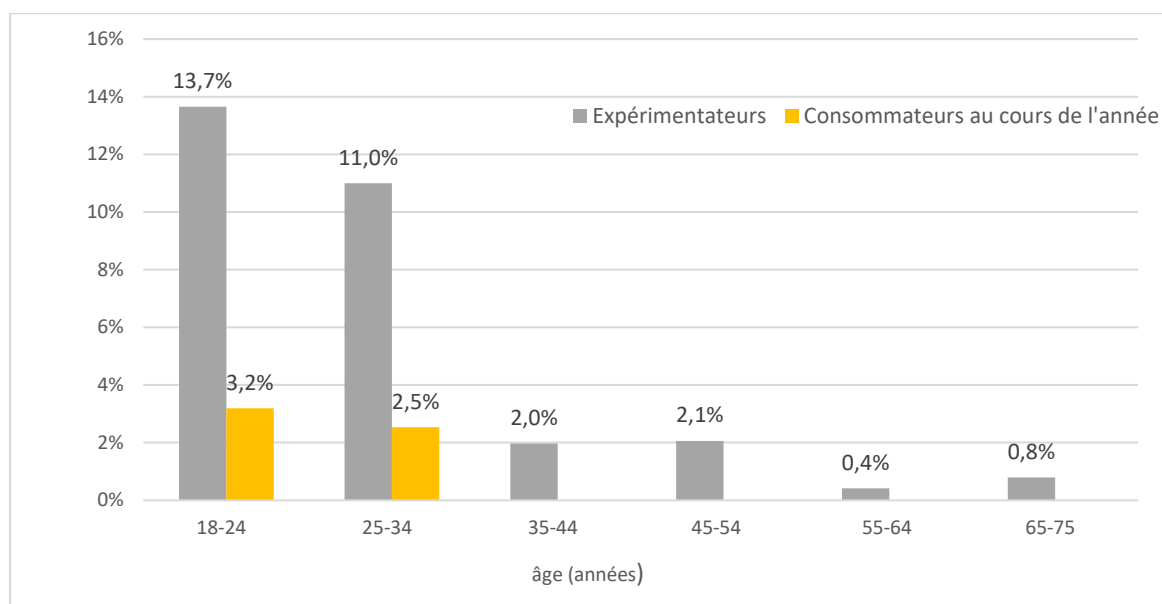
¹⁸ Loi n° 2021-695 du 1er juin 2021 tendant à prévenir les usages dangereux du protoxyde d'azote

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043575111>

¹⁹ Les drogues à 17 ans. Analyse de l'enquête Escapad 2022. Tendances n°155, OFDT. Mars 2023

²⁰ SPILKA S., PHILIPPON A., LE NÉZET O., JANSSEN E., EROUKMANOFF V., GODEAU E. Usages d'alcool, de tabac et de cannabis chez les élèves de 3^e en 2021. Tendances, OFDT, 2022, n° 148, 4 p.

Figure 6. Part d'expérimentateurs et de consommateurs dans l'année de protoxyde d'azote selon l'âge parmi les Français âgés de 18-75 ans (N=3 229)

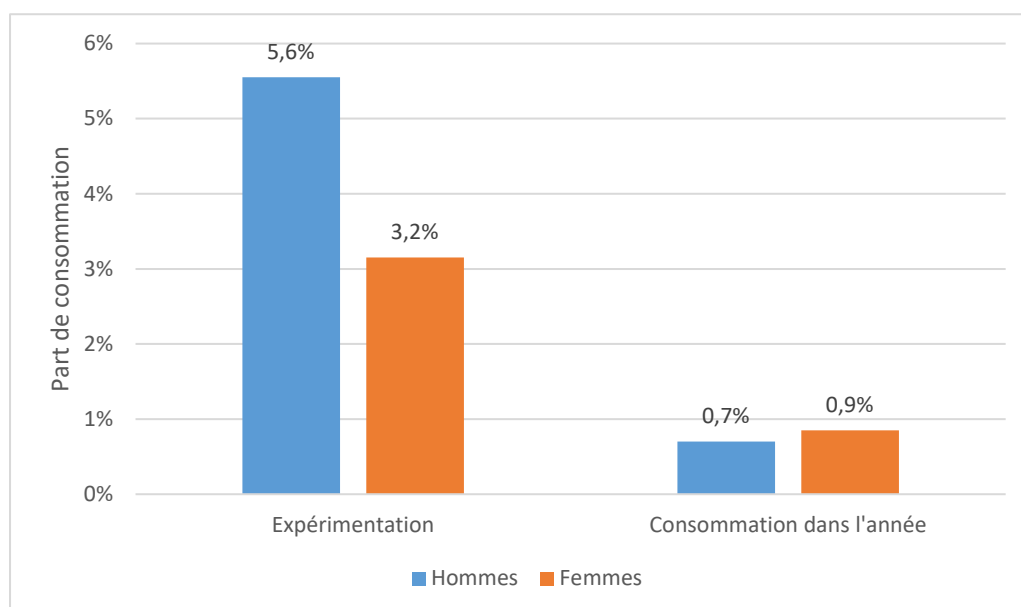


Source : Santé publique France

Consommation de protoxyde d'azote selon le sexe

Les hommes sont plus nombreux que les femmes à avoir expérimenté le protoxyde d'azote (5,6 % vs 3,2 %, $p=0,005$) mais cette différence s'estompe (figure 7) pour la consommation dans l'année (0,7 % vs 0,9 %).

Figure 7. Expérimentation et de consommation dans l'année de protoxyde d'azote selon le sexe parmi les Français âgés de 18-75 ans (N=3 229)



Source : Santé publique France

Âge de la première consommation de protoxyde d'azote

La première consommation de protoxyde d'azote intervient le plus souvent entre l'âge de 18 et 24 ans (61% des expérimentateurs). Près de 2 expérimentateurs sur 10 (19,4%) étaient mineurs lors de leur première consommation.

Annexe. Questions extraites de l'enquête menée par Santé publique France en 2022 sur 3 229 adultes âgés de 18 à 75 ans

CBD

Avez-vous déjà entendu parler du CBD ou cannabidiol ?

- 1 Oui
- 2 Non
- 3 [NSP]

Si a entendu parlé

Au cours de votre vie, avez-vous déjà consommé du CBD ?

- 1 Oui
- 2 Non
- 3 [NSP]

Si a essayé

A quel âge avez-vous consommé du CBD pour la 1ere fois?

/__/__/ ans

Avez-vous consommé du CBD au cours des 12 derniers mois ?

- 1 Oui
- 2 Non
- 3 [NSP]

Si a consommé dans les 12 mois

La dernière fois que vous en avez consommé, l'avez-vous ?

Instruction pour l'enquêteur : pour l'item 3 « avalé » : Il s'agit d'huile de CBD, gâteaux, tisanes, thé, bonbons etc...

- 1 Fumé
- 2 Vapoté
- 3 Avalé
- 4 [Autre]
- 5 [NSP]

PROTOXYDE D'AZOTE

Avez-vous déjà entendu parler du protoxyde d'azote ou gaz hilarant ou « proto » ?

ENQ : Pour son usage « alimentaire », le gaz est vendu, sous la forme de cartouches (pour les siphons à chantilly par exemple) ou de bonbonnes dans les commerces de proximité (épiceries, supermarchés) et sur internet.

- 1 Oui
- 2 Non
- 3 [NSP]

Si a entendu parlé

Au cours de votre vie, avez-vous déjà consommé du protoxyde d'azote ?

ENQ : en dehors d'un usage « alimentaire »

- 1 Oui
- 2 Non
- 3 [NSP]

Si a essayé

A quel âge avez-vous consommé du protoxyde d'azote pour la 1ere fois?

/__/__/ ans

Avez-vous consommé du protoxyde d'azote au cours des 12 derniers mois ?

ENQ : en dehors d'un usage « alimentaire »

- 1 Oui
- 2 Non
- 3 [NSP]

Auteurs

Emmanuel Lahaie, Raphaël Andler, François Beck, Viêt Nguyen-Thanh

Direction de la prévention et promotion et de la santé, Santé publique France

Citer ce document : Lahaie E, Andler R, Beck F, Nguyen-Thanh V. Niveaux de consommation du CBD et du protoxyde d'azote en population adulte en France métropolitaine en 2022. Le point sur. 26 octobre 2023. Saint-Maurice : Santé publique France, 11 p. Directrice de publication : Caroline Semaille. Dépôt légal : 26 octobre 2023