
COMMUNIQUÉ DE PRESSE : 31 MAI 2025

Journée Mondiale Sans Tabac : stop à la désinformation sur le vapotage et la nicotine !

À l'occasion de la Journée Mondiale Sans Tabac, la FIVAPE a commandé un sondage exclusif à OPINIONWAY sur l'opinion des français concernant les risques pour la santé de la cigarette, du vapotage et de la nicotine.

La FIVAPE a souhaité reprendre le travail mené par l'association SOVAPE depuis 2019, censurée en 2024 par son prestataire de sondage à la demande d'un "acteur de santé publique", ce qui avait conduit à la dissolution de l'association qui estimait ne plus pouvoir remplir sa mission d'information¹.

Ce nouveau sondage a été réalisé en avril 2025 et comportait uniquement les deux questions que posait déjà SOVAPE chaque année :

- Que pensez-vous du vapotage par rapport aux cigarettes pour les risques sur la santé ?
- La nicotine est-elle cancérigène ?

Que répondent la science et les agences de santé à ces questions ?

Depuis le début des années 2010, le vapotage a été l'objet de plusieurs milliers de publications scientifiques créant consensus sur les bénéfices indiscutables de la vape pour la santé par rapport au tabac fumé. Quant à la nicotine, étudiée et connue depuis des décennies, elle est prescrite depuis les années 1990 pour arrêter de fumer, sous forme de médicaments : patches, gommes, pastilles et inhalateurs.

Dès 2015, un rapport mené par le Public Health England², jamais démenti depuis, déclarait : « *Une étude d'experts sur les dernières données conclut que **les cigarettes électroniques sont environ 95 % plus sûres que le tabac fumé** et qu'elles peuvent aider les fumeurs à arrêter de fumer.* »

¹ SOVAPE jette l'éponge - <https://www.sovape.fr/dissolution-sovape-jette-leponge/>

² Cigarettes électroniques : une mise à jour des données probantes - <https://www.gov.uk/government/publications/e-cigarettes-an-evidence-update>

Mise à jour en continu, une méta-analyse Cochrane³ synthétise désormais 90 études portant sur 29 044 adultes fumeurs, et conclut : « *Nous n'avons **pas détecté de données probantes de risques graves de la CE à la nicotine...** Des données probantes suggèrent qu'elles [les cigarettes électroniques] fonctionnent mieux que les substituts nicotiniques (TNS)...* »

Concernant la nicotine, l'agence internationale de recherche contre le cancer de l'OMS⁴ affirme : « *La nicotine provoque-t-elle le cancer ? **Non.*** »

L'été dernier, l'Institut National du Cancer⁵ a confirmé : « *(...) la nicotine, substance naturellement présente dans le tabac, est responsable de la dépendance à la cigarette, **mais n'est pas cancérigène.*** »

En résumé, la science et les agences de santé ont parlé, à partir de données probantes : **vapoter est beaucoup moins nocif que fumer, plus efficace que les substituts traditionnels, et la nicotine n'est pas cancérigène.**

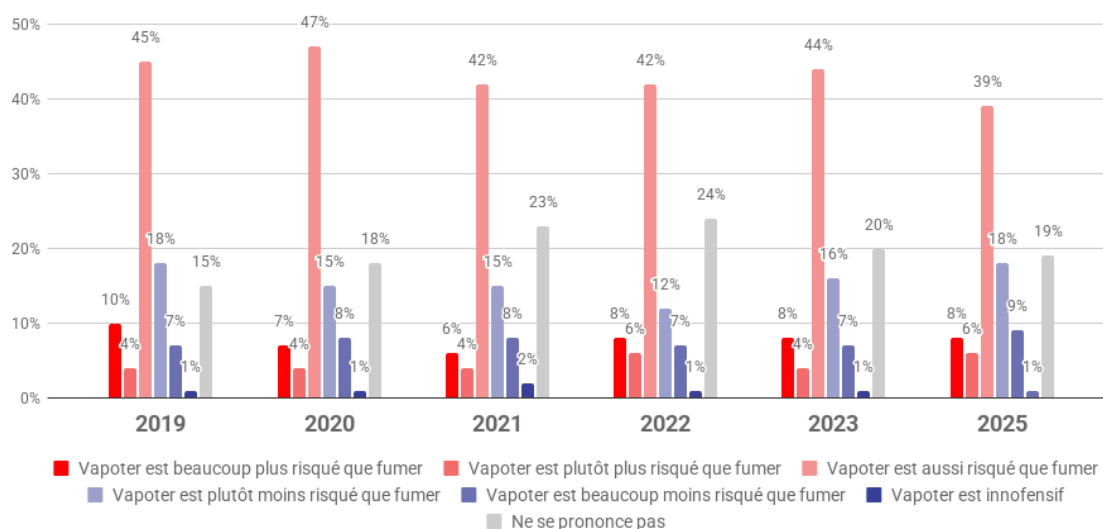
Que répondent les français à ces questions ?

La nouvelle itération du sondage, conduit par OPINIONWAY pour la FIVAPE en avril 2025, confirme les réponses recueillies par SOVAPE depuis 2019 :

- 9 % seulement des français pensent que vapoter est beaucoup moins risqué que fumer ;
- 53 % pensent que vapoter n'est pas moins risqué, voire pire que fumer ;
- 77 % des français pensent que la nicotine est cancérigène.

Alors que les connaissances scientifiques sont probantes sur les bénéfices / risques du vapotage et de la nicotine pour arrêter de fumer, **les Français sont massivement désinformés** sur les risques relatifs de ces solutions face au méfaits du tabac.

Vous personnellement, que pensez-vous du vapotage par rapport aux cigarettes pour les risques sur la santé ?



³ Les cigarettes électroniques peuvent-elles aider les personnes à arrêter de fumer, et ont-elles des effets indésirables lorsqu'elles sont utilisées à cette fin ? - https://www.cochrane.org/fr/CD010216/CENTRALED_les-cigarettes-electroniques-peuvent-elles-aider-les-personnes-arreter-de-fumer-et-ont-elles-des

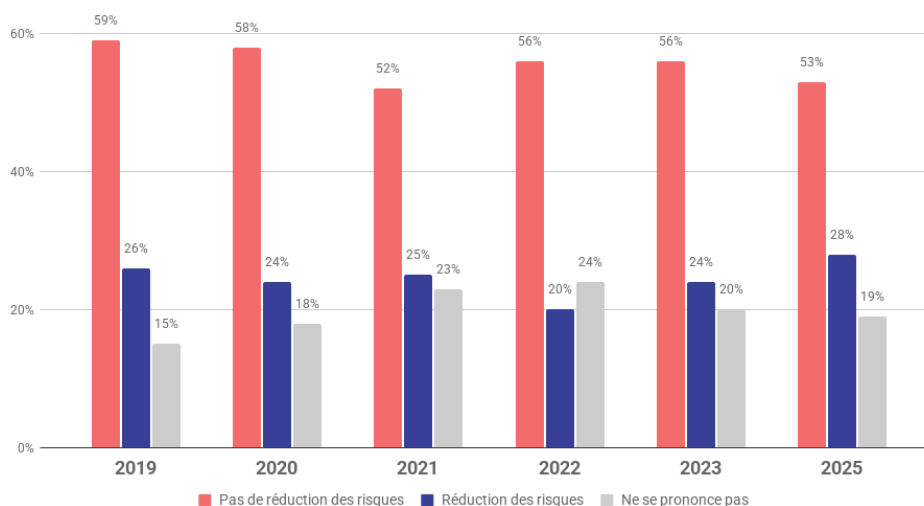
⁴ La nicotine provoque-t-elle le cancer ? - <https://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/fr/12-facons/tabac/1164-la-nicotine-provoque-t-elle-le-cancer>

⁵ Agir pour sa santé contre les risques de cancer - <https://www.cancer.fr/catalogue-des-publications/agir-pour-sa-sante-contre-les-risques-de-cancer>

Cette désinformation de la population sur le vapotage et la nicotine est par ailleurs corroborée par Santé publique France et l'INCa dans le dernier Baromètre cancer publié en 2023⁶ : **“79,4 % des Français pensent que la cigarette électronique peut provoquer le cancer.”**

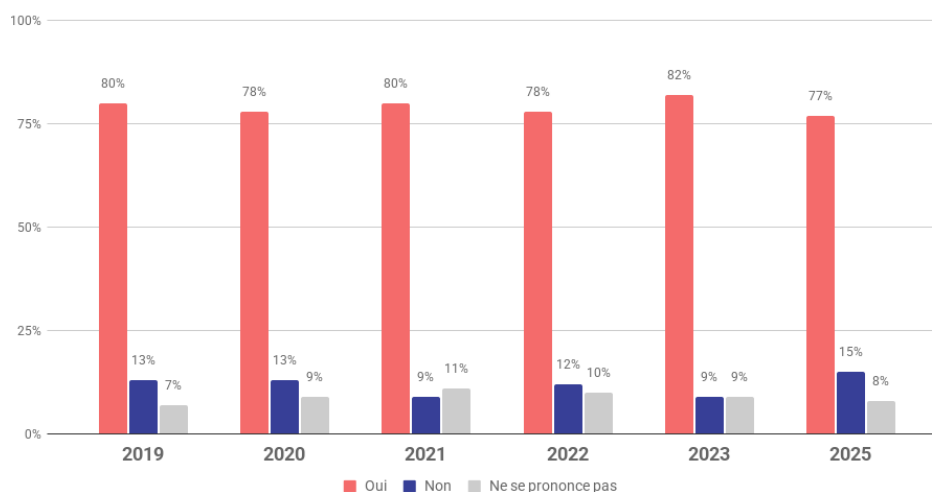
Ainsi, en dépit des connaissances scientifiques et des avis des agences de santé publique, la majorité de **la population française n'a pas conscience de la réduction des risques**⁷ que constituent les produits du vapotage par rapport au tabac :

Perception des risques de la vape par rapport à la cigarette



En dépit des connaissances scientifiques et des avis des agences de santé publique, la majorité de la population pense que la nicotine est cancérigène :

Pensez-vous que la nicotine est cancérigène ?



Stop à la désinformation sur le vapotage et la nicotine !

15 millions de fumeurs. 20 % de tous les cancers. 75 000 morts par an. Le tabagisme est une calamité. Nous le savons tous.

⁶ Attitudes et comportements des Français face au cancer, résultats du 4e Baromètre Cancer - <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2023/attitudes-et-comportements-des-francais-face-au-cancer-resultats-du-4e-barometre-cancer>

⁷ Réduction des risques sanitaires - https://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A9duction_des_risques_sanitaires

Or le vapotage et la nicotine sont reconnus comme les aides à l'arrêt du tabac les plus efficaces⁸. Il est anormal que les français, fumeurs en particulier, mais aussi leur entourage, voire même des professionnels de santé, soient à ce point désinformés sur les risques relatifs entre vapotage et cigarette, alors que vaper aide justement à arrêter de fumer.

Cela revient à décourager des millions de personnes de tenter l'opportunité du vapotage pour se sevrer du tabac et maximiser leurs chances de réussir. Il est anormal qu'une association telle que SOVAPE ait été bâillonnée et conduite à se dissoudre pour avoir dénoncé cette désinformation contre-productive dans la lutte contre le tabagisme.

Stop à la frilosité des pouvoirs publics sur le vapotage !

Le 30 octobre 2024, veille de la 9^e édition du Mois Sans Tabac, **le Service Public d'Information en Santé (SPIS) a pourtant publié sur son site Internet un article⁹ très complet et parfaitement documenté**, fondé sur les connaissances scientifiques. Intitulé "Vapoter est-il dangereux ?" cet article exposait objectivement les bénéfices / risques du vapotage et l'intérêt d'intégrer la vape à l'arsenal de la lutte contre le tabac. **Mais il a été retiré du site public santé.fr en moins de 24h - constat d'huissier à l'appui - sans aucune explication !**

La publicité pour les produits du vapotage est interdite en France. Les professionnels français, indépendants de l'industrie du tabac, sont par conséquent impuissants pour défendre leurs solutions d'aide au sevrage tabagique face à la désinformation, à la confusion et au dénigrement, qui créent des idées reçues totalement infondées.

La FIVAPE appelle les pouvoirs publics à prendre leurs responsabilités pour faire cesser le dénigrement du vapotage et de la nicotine. L'opinion des français doit être basée sur la science, avec un éclairage objectif sur les bénéfices / risques de la vape par rapport au tabac, afin que puisse être menée une lutte pragmatique contre le tabagisme.

La FIVAPE réalisera désormais chaque année ce sondage au moment de la Journée Mondiale Sans Tabac.

À retenir :

En dépit des connaissances scientifiques et des avis des agences de santé publique, une majorité de Français pense que la nicotine est cancérigène et que vapoter ne présente pas de réduction des risques par rapport à la cigarette.

Cette désinformation est dénoncée depuis 2019 par l'ex-association SOVAPE, et a été confirmée par Santé publique France et l'Institut National Contre le cancer en 2023.

Ressources complémentaires :

- Téléchargez le sondage complet OPINIONWAY pour FIVAPE : [ici](#)
- À écouter : podcast **Quand arrêter de fumer devient un plaisir**¹⁰ - Avril 2025 - Le Pr Bertrand Dautzenberg a dirigé en 2013 le premier rapport sur la cigarette électronique en France, commandé par la ministre de la santé Marisol Touraine.

⁸ Effects of interventions to combat tobacco addiction: Cochrane update of 2021 to 2023 reviews - <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/add.16624>

⁹ Publié et retiré par le Service public d'information en santé (SPIS) : Vapoter est-il dangereux ? - <https://fivape.org/vapoter-est-il-dangereux-service-public-dinformation-en-sante/>

¹⁰ Healthier Humanity podcast Épisode 8 Quand arrêter de fumer devient un plaisir - Professeur Bertrand Dautzenberg - <https://alan.com/fr-fr/blog/prendre-soin-vous/a/healthier-humanity-podcast-episode-8-quand-arreter-de-fumer-devient-un>

- À visionner : **Vapotage en France : la Fivape face aux idées reçues**¹¹ - Jean Moiroud, président de la FIVAPE.
- À lire : **Merci la vape, livre blanc pour une politique d'intérêt général sur la vape**¹² par le collectif d'associations AIDUCE, SOVAPE, LA VAPE DU CŒUR et FIVAPE.

CONTACT : SOLENN PETITJEAN – LABEL RP – 06 85 03 05 29 – solenn.p@labelrp.com

À propos de :

La FIVAPE représente la filière française de la vape, indépendante de l'industrie du tabac, soit 85 % du marché national - source Xerfi 2024. Syndicat interprofessionnel, la FIVAPE regroupe tous les leaders, fabricants de e-liquides et de matériels, grossistes, réseaux, boutiques de vape spécialisées et e-commerçants. Elle représente plus de 790 entreprises et 20 000 emplois directs et indirects. La mission de la FIVAPE est de protéger et développer la filière vape indépendante à l'avant-garde de la lutte contre le tabagisme depuis plus de 15 ans. Ses engagements : établir ses positions à partir des données scientifiques, contribuer à garantir la qualité et la sécurité des produits du vapotage, favoriser l'accueil, le conseil et l'accompagnement des fumeurs vers le sevrage tabagique et nicotinique.

Plus d'information : www.fivape.org

¹¹ Vapotage en France : la Fivape face aux idées reçues - https://www.youtube.com/watch?v=Y--rCnBz_Hc

¹² Merci la vape : pétition, enquête et livre blanc - Collectif associatif AIDUCE, SOVAPE, LA VAPE DU CŒUR, et FIVAPE - <https://www.sovape.fr/wp-content/uploads/2024/05/LIVRE-BLANC-Merci-La-Vape-v-digitale-2024.pdf>