

Paris, le jeudi 24 septembre 2020

Stop aux fakes news, amalgames et contresens sur le vapotage !

Régulièrement, « fakes news », contresens et amalgames circulent à propos du vapotage. Cette semaine, un documentaire intitulé « Cloper sans fumée – La nicotine revisitée » et diffusé en prime-time sur ARTE ajoute encore à la confusion.

France Vapotage s'inquiète de l'impact de cette désinformation pour les plus de 3 millions de vapoteurs français, pour les fumeurs actuels en recherche d'une alternative fiable à leur pratique tabagique, pour les acteurs professionnels du secteur et plus globalement sur les politiques de santé publique en matière de lutte contre la prévalence tabagique.

EN FINIR AVEC LES FAUSSES INFORMATIONS

France Vapotage a mis en ligne sur son site Internet un questions/réponses à l'attention des consommateurs actuels et potentiels, des décideurs, des journalistes et de tous ceux qui souhaiteraient disposer d'informations fiables sur le vapotage.

Ce document est consultable ici : <https://www.francevapotage.fr/actualites/2020/9/22/la-cigarette-lectronique-cest-quinbsp>

Il rappelle notamment que :

- **Vapoter n'est pas fumer**
- **La cigarette électronique ne contient pas de tabac**

EN FINIR AVEC LES FAUSSES REFERENCES

La très médiatisée étude du Dr Glantz (intervenant dans le documentaire d'ARTE) qui affirmait un lien fort entre vapotage et crises cardiaques a été retirée du Journal of American Heart Association (JAHA)¹, 8 mois après sa publication. Cela faisait suite aux plaintes reçues par plusieurs chercheurs sur la méthodologie utilisée dans l'étude. Le Dr Glantz aurait en effet utilisé, dans son échantillon, des personnes ayant déjà fait des crises cardiaques avant de commencer à vapoter, pour affirmer le lien entre crises cardiaques et vapotage.

De même, la référence aux drames survenus à l'été 2019 aux Etats-Unis (cas de pneumopathie associés au vapotage -PAV, ou *e-cigarette, or vaping, product use associated lung injury* - EVALI) fait le lit d'un amalgame infondé avec la pratique courante du vapotage. Or il s'agissait justement d'une pratique inappropriée de la cigarette électronique, avec utilisation de produits inadaptés voire illégaux (huile de THC et surtout acétate de vitamine E) et que l'on ne trouve pas dans les e-liquides vendus en France.

¹ <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/JAHA.119.014519>

SE REFERER AUX ETUDES SCIENTIFIQUES DISPONIBLES, INDEPENDANTES ET SERIEUSES

En l'état actuel des connaissances scientifiques, le vapotage est incontestablement moins nocif que la pratique tabagique. Certes, des études complémentaires doivent être menées, notamment épidémiologiques avec de larges cohortes, pour préciser les effets du vapotage sur la santé du consommateur comme de son entourage, en particulier à long terme. Mais **le vapotage reste une pratique alternative à la consommation de tabac, qui doit être encouragée dans une stratégie de réduction des risques.**

Ainsi :

- Selon les études scientifiques sur lesquelles s'appuie Public Health England, **la vapeur de la cigarette électronique contient 95% de substances nocives en moins que la fumée de la cigarette tabac**².
- L'Académie nationale de Médecine invite les fumeurs à ne pas hésiter et à passer à la vape³.

Cet été, une équipe de chercheurs indépendants de la Métropole Lilloise a publié une étude comparative concernant la composition chimique des aérosols provenant du tabac à chauffé, des cigarettes électroniques et des cigarettes classiques et leurs effets toxiques sur les cellules épithéliales bronchiques humaines BEAS-2B⁴.

Les résultats sont sans appel, la vape contient :

- **99.9% de composés carbonylés en moins que la fumée du tabac**
- **99% d'hydrocarbures aromatiques polycycliques – HAP- en moins que la fumée du tabac.**

Ce sont principalement ces composés, issus de la combustion du tabac, qui font du tabac un produit cancérigène avéré. **La vape n'en produit quasiment pas.**

Autre exemple : les conclusions du rapport de toxicologues mandatés par le gouvernement britannique⁵ et publié en septembre 2020 sont claires et sans appel :

- L'exposition des vapoteurs au propylène glycol et à la glycérine végétale est jugée « *peu préoccupante* ».
- La vape est susceptible d'être associée à une réduction du risque global des effets néfastes du tabagisme sur l'organisme.

Elles confortent le gouvernement britannique dans sa politique de santé publique en matière de lutte contre la prévalence tabagique où le vapotage tient toute sa place aux côtés d'autres solutions de diminution ou d'arrêt de la consommation de tabac.

² Pasquereau A, Guignard, R, Nguyen-Than V. Electronic cigarettes, quit attempts and smoking cessation: a 6 month follow-up. *Addiction* 2017; 112 (9) / 1620-8.

³ <http://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2019/12/Cigarette-e-CC%81lectronique-10-12-19.pdf>

⁴ Comparison of the chemical composition of aerosols from heated tobacco products, electronic cigarettes and tobacco cigarettes and their toxic impacts on the human bronchial epithelial BEAS-2B cells

Romain Dusautoira, Gianni Zarcone, Marie Verrielleb, Guillaume Garçon, Isabelle Fronvalb, Nicolas Beauvala, Delphine Allorgea, Véronique Riffaultb, Nadine Locogeb, Jean-Marc Lo-Guidicea, Sébastien Anthérieua,*

a Univ. Lille, CHU Lille, Institut Pasteur de Lille, ULR 4483, IMPECS - IMPact de l'Environnement Chimique sur la Santé humaine, F-59000, Lille, France + b IMT Lille Douai, Univ. Lille, SAGE, F-59000, Lille, France

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0304389420314060>

⁵ **Déclaration sur les risques toxicologiques potentiels liés aux systèmes de distribution électronique de nicotine (et sans nicotine) (E (N) NDS - cigarettes électroniques) " du Comité sur la toxicité des produits chimiques dans les denrées alimentaires, les produits de consommation et l'environnement (COT). Rapport effectué sur la demande du Department of Health and Social Care (DHSC) ainsi que de Public Health England (PHE), le Committee on Toxicity (COT).**

<https://cot.food.gov.uk/sites/default/files/2020-09/COT%20E%28N%29NDS%20statement%202020-04.pdf>

France Vapotage rappelle que la cigarette électronique **est l'outil d'aide à la réduction ou à l'arrêt du tabac le plus efficace⁶ et le plus utilisé⁷ par les fumeurs.**

Face aux amalgames et contrevérités profondément anxiogènes pour les consommateurs actuels, aux risques réels qu'une partie des fumeurs en recherche de solutions se détournent de la vape au profit du tabac, **France Vapotage renouvelle sa demande faite aux pouvoirs publics de :**

- **Diligenter de nouvelles études sur l'usage et la pratique de la cigarette électronique et ses conséquences potentielles sur la santé à long terme ;**
- **Lancer des campagnes publiques de sensibilisation à la cigarette électronique auprès des fumeurs adultes ainsi que des campagnes publiques d'information sur le vapotage et sa pratique auprès des consommateurs.**

⁶ Hajek P Ph.D, Anna Phillips-Waller, B.Sc., Dunja Przulj, Ph.D., Francesca Pesola, Ph.D., Katie Myers Smith, D.Psych., Natalie Bisal, M.Sc., Jinshuo Li, M.Phil., Steve Parrott, M.Sc., Peter Sasieni, Ph.D., Lynne Dawkins, Ph.D., Louise Ross, Maciej Goniewicz, Ph.D., Pharm.D., et al. A randomized trial of e-cigarettes versus nicotine-replacement therapy. N Engl J Med 2019 Jan 30; [e-pub]. (<https://doi.org/10.1056/NEJMoa1808779>)

⁷ Guignard R, Richard JB, Pasquereau A, Andler R, Arwidson P, Smadja O, et al ; le groupe Baromètre santé 2017. Tentatives d'arrêt du tabac au dernier trimestre 2016 et lien avec Mois sans tabac : premiers résultats observés dans le Baromètre santé 2017. Bull Epidémiol Hebd. 2018;(14-15):298-303. (http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2018/14-15/2018_14-15_6.html).