

Etude sur les pratiques des vapoteurs

Étude réalisée par



pour



Février 2020

Sommaire

Contexte et méthodologie de l'étude	p. 3
Vapotage et statut tabagique	p. 7
Pratiques de vapotage	p. 12
Perception de la cigarette électronique	p. 21
Matériel de vapotage utilisé et lieu d'achat	p. 24
Types de produits et quantités vapotés	p. 30
Conclusions	p. 42

CONTEXTE ET MÉTHODOLOGIE DE L'ÉTUDE

Bva

Contexte et objectifs de l'étude

Selon les données 2018 du Baromètre Santé de Santé publique France, 34,7% des 18-75 ans avaient déjà essayé l'e-cigarette et 5,3% l'utilisaient lors de l'enquête, 3,8% quotidiennement. Ces comportements étaient en augmentation par rapport à 2017 (respectivement 32,8%, 3,8% et 2,7%). La moitié environ des vapoteurs continuent à fumer occasionnellement ou quotidiennement (vapofumeurs), l'autre moitié est composée d'anciens fumeurs et moins de 1% n'ont jamais fumé.

Il existe aujourd'hui un manque de données scientifiques concernant les risques sanitaires liés à l'utilisation de ces produits.

Dans le cadre de ces missions d'analyse des risques, **l'Anses a souhaité disposer d'informations sur les usages et habitudes des vapoteurs (usagers de la cigarette électronique) afin de caractériser leurs pratiques de consommation et établir les profils de consommateurs pour *in fine* mieux évaluer les risques liés aux substances qu'ils peuvent utiliser.**

Par le biais d'une enquête auprès de vapoteurs, il s'agissait de recueillir les informations suivantes :

- Déterminer la fréquence de vapotage et les situations d'usage
- Connaître les matériels de cigarette électronique et les fonctionnalités utilisés par les consommateurs
- Estimer les produits et quantités (saveurs, produits avec ou sans nicotine, sels de nicotine, volume des recharges...)
- Évaluer les pratiques concernant l'utilisation des cigarettes électroniques (réglages, mélanges de produits...)
- Identifier les motifs de vapotage et les lieux d'achat
- Mettre en regard les pratiques du vapotage avec le statut tabagique des consommateurs

Méthodologie



Enquête réalisée par Internet du **6 au 18 février 2020**



Interrogation d'un échantillon national représentatif de vapoteurs âgés de 18 à 75 ans, composé de 1 000 personnes

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas appliquée aux variables suivantes :

- Sexe
- Age
- Catégorie socioprofessionnelle du répondant
- Région
- Catégorie d'agglomération

Les données de cadrage ont été fournies par Santé Publique France et sont issues du Baromètre Santé 2017.

Structure de l'échantillon (% redressés)

	Base	1000
SEXE*		
Hommes		57%
Femmes		43%
ÂGE*		
ST Moins de 35 ans		32%
18-24 ans		11%
25-34 ans		21%
ST 35 ans et plus		68%
35-54 ans		51%
55-75 ans		17%
PROFESSION DU RÉPONDANT*		
CSP+		37%
Indépendants, chefs d'entreprise		3%
Cadres et professions intellectuelles supérieures		16%
Professions intermédiaires		18%
CSP-		41%
Employés		31%
Ouvriers		10%
Inactif		22%
Retraités		11%
Étudiants		5%
Autres inactifs		6%
ACTIVITÉ PRINCIPALE		
Actifs		78%
Inactifs		22%

* Variables de redressement

	Base	1000
CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION*		
Petites villes		36%
Moins de 2 000 habitants		19%
2 000 à moins de 20 000 habitants		17%
Moyennes et grandes villes		64%
20 000 à 99 999 habitants		13%
100 000 habitants et plus		34%
Agglomération parisienne		17%
SITUATION FAMILIALE		
ST Seuls		28%
Seuls		20%
Seuls avec un ou des enfants		8%
ST En couple		65%
En couple sans enfant		24%
En couple avec un ou des enfants		41%
ST Avec enfants		49%
Autre situation		7%
RÉGION*		
Région Parisienne		19%
Nord-Est		19%
Nord-Ouest		27%
Sud-Ouest		10%
Sud Est		25%

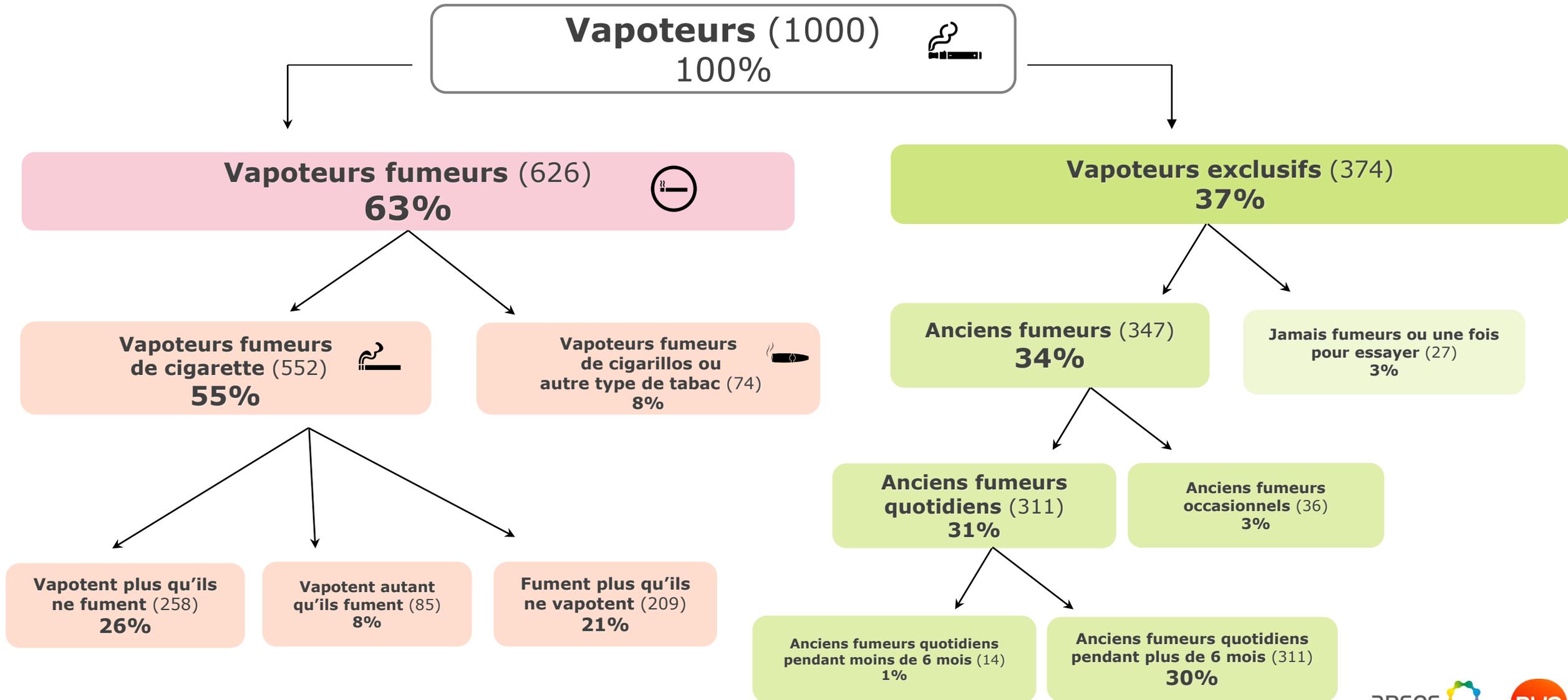
Note de lecture des résultats dans le rapport

- Les bases sont affichées en effectifs redressés et les % sont arrondis.
- La mention ST signifie « Sous-total ». Par exemple : % ST D'accord = % Tout à fait d'accord + % Plutôt d'accord.

VAPOTAGE ET STATUT TABAGIQUE

Bva

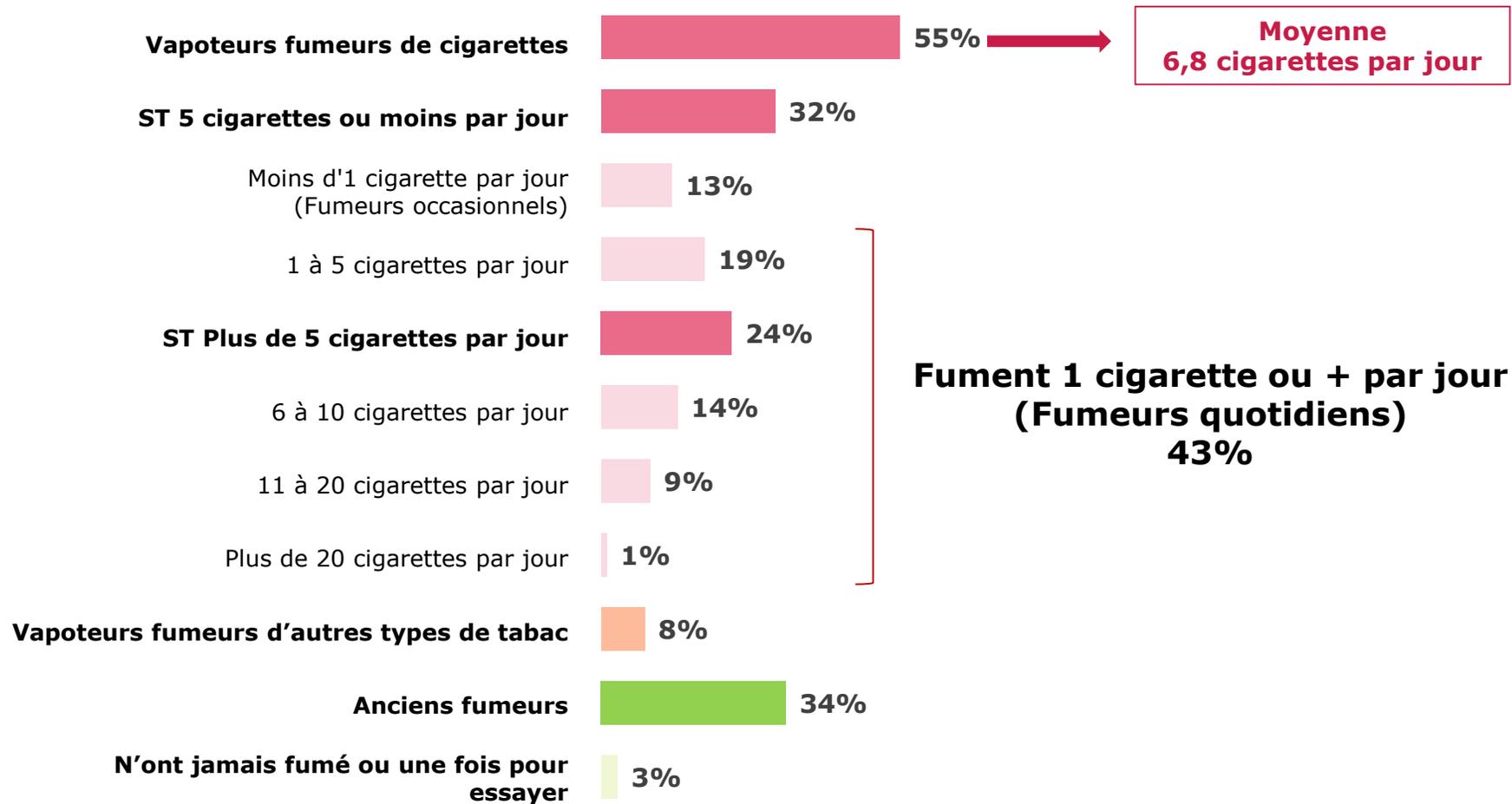
Statut tabagique des vapoteurs



Presque 1 vapoteur sur 2 fume encore quotidiennement

Q32. Combien de cigarettes fumez-vous en moyenne ? (cigarettes roulées comprises)

Base : Aux fumeurs de cigarettes (552), recalculés sur base ensemble (1000)



Une hétérogénéité du vapotage parmi ceux qui fument encore

Q33. Utilisez-vous actuellement...

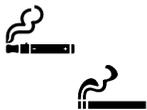
Base : Aux fumeurs de cigarettes (552)



Davantage la cigarette électronique
que la cigarette de tabac



Davantage la cigarette de tabac que la
cigarette électronique



Autant la cigarette électronique que
la cigarette de tabac

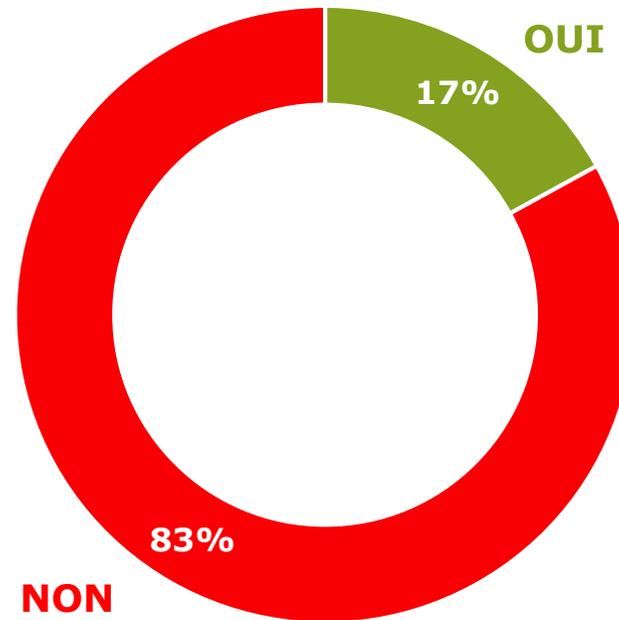


() résultats recalculés sur base ensemble (1000)

Près d'1 vapoteur sur 5 a fumé du cannabis au cours de l'année

Q35. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous fumé du cannabis, ne serait-ce qu'une fois ?

Base : A tous (1000)



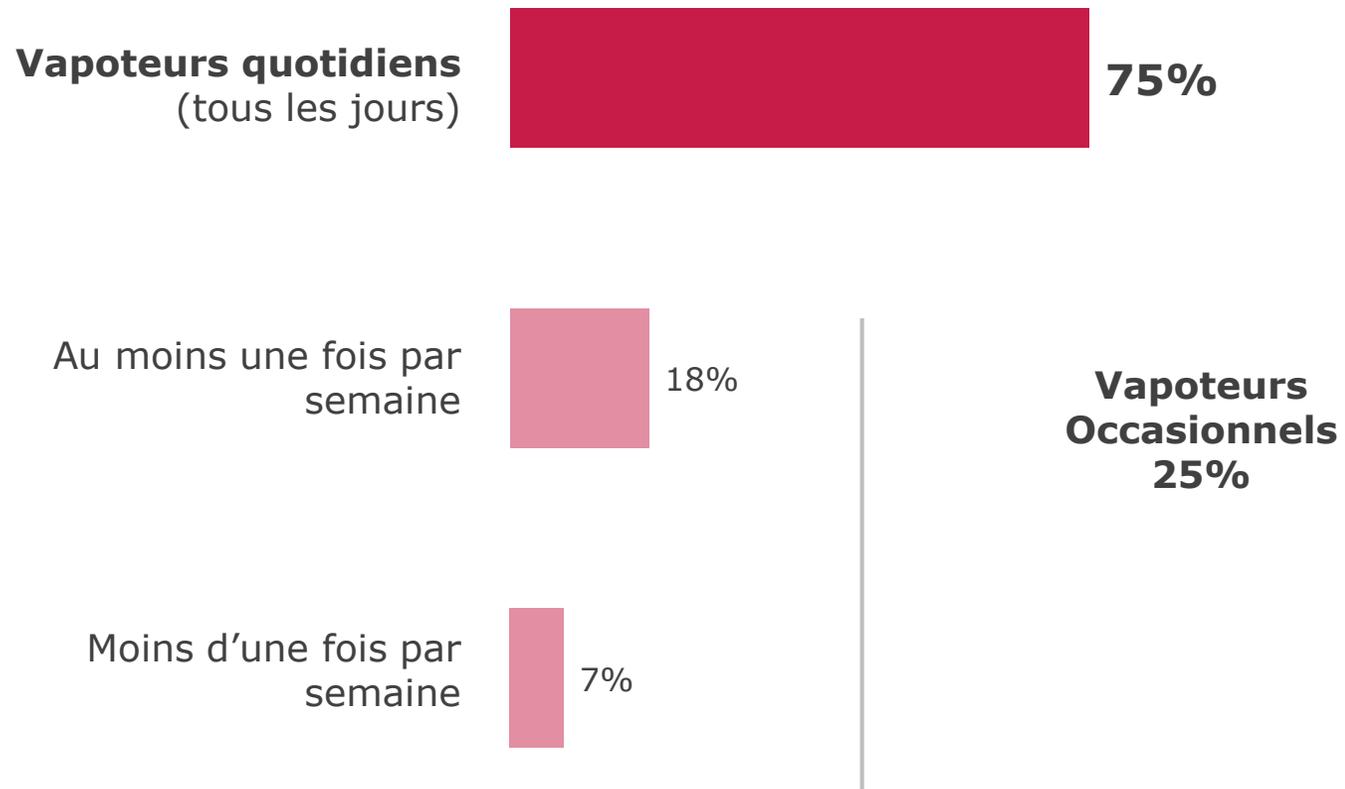
PRATIQUES DE VAPOTAGE

Bva

Trois quarts de vapoteurs quotidiens

Q1. A quelle fréquence utilisez-vous la cigarette électronique ?

Base : A tous (1000)

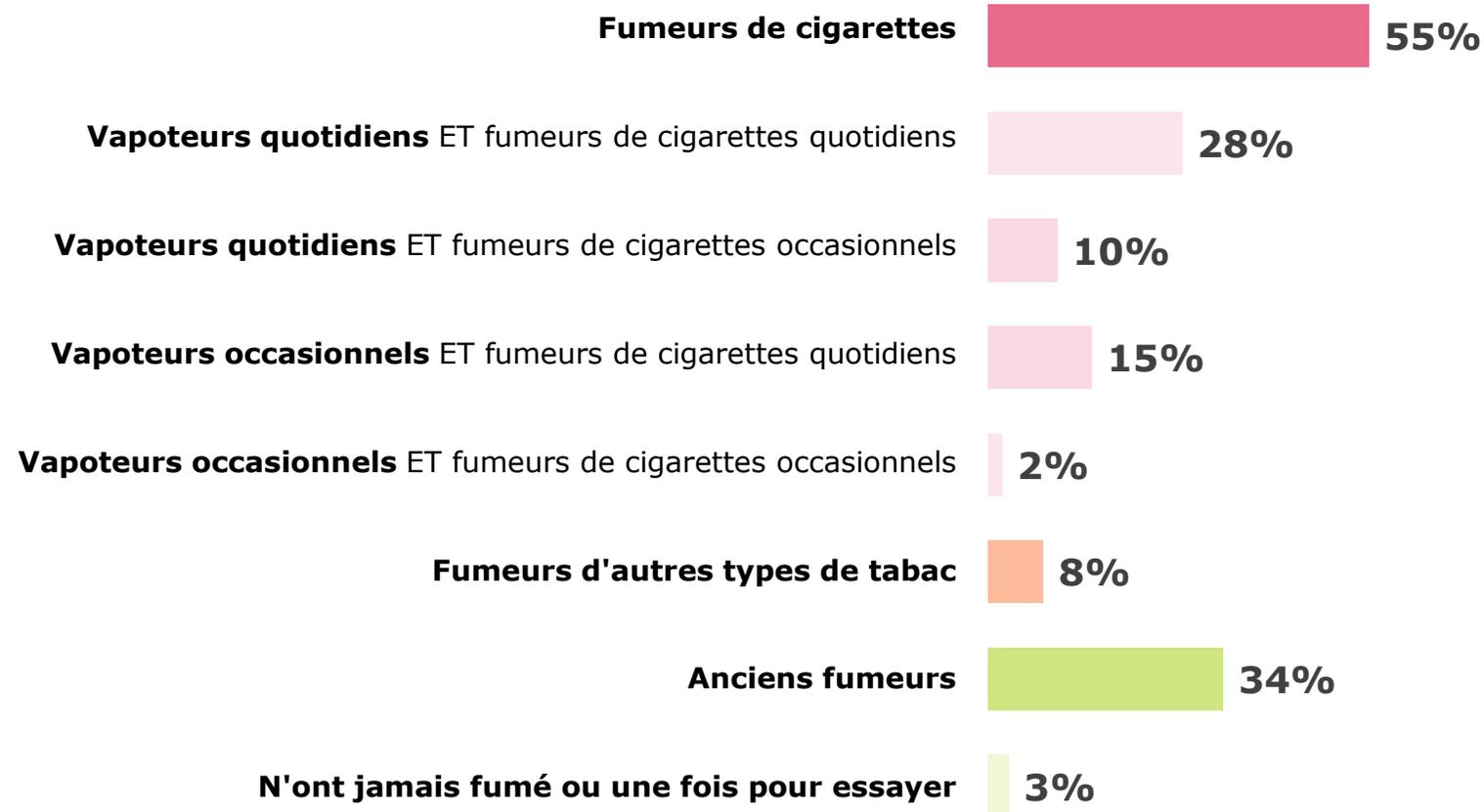


Fréquences de consommation du tabac et de la e-cigarette

Q1. A quelle fréquence utilisez-vous la cigarette électronique ?

Q32. Combien de cigarettes fumez-vous en moyenne ?

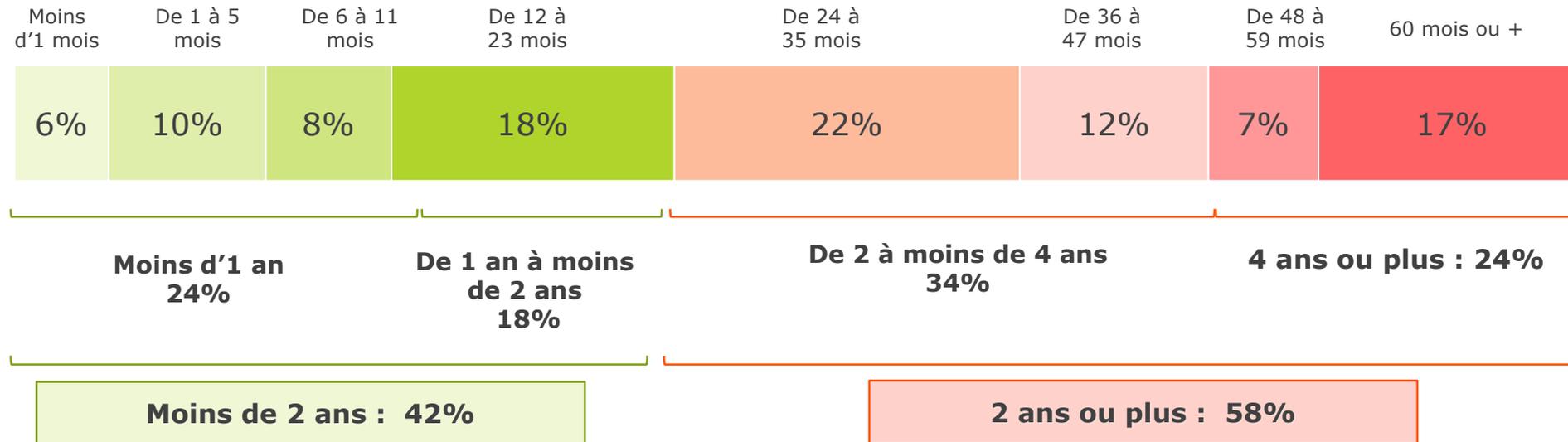
Base : Aux fumeurs de cigarettes (552), recalculés sur base ensemble (1000)



En moyenne un vapotage qui dure depuis au moins 2 ans

Q3. Depuis combien de temps utilisez-vous la cigarette électronique ?

Base : Répondants (999)*



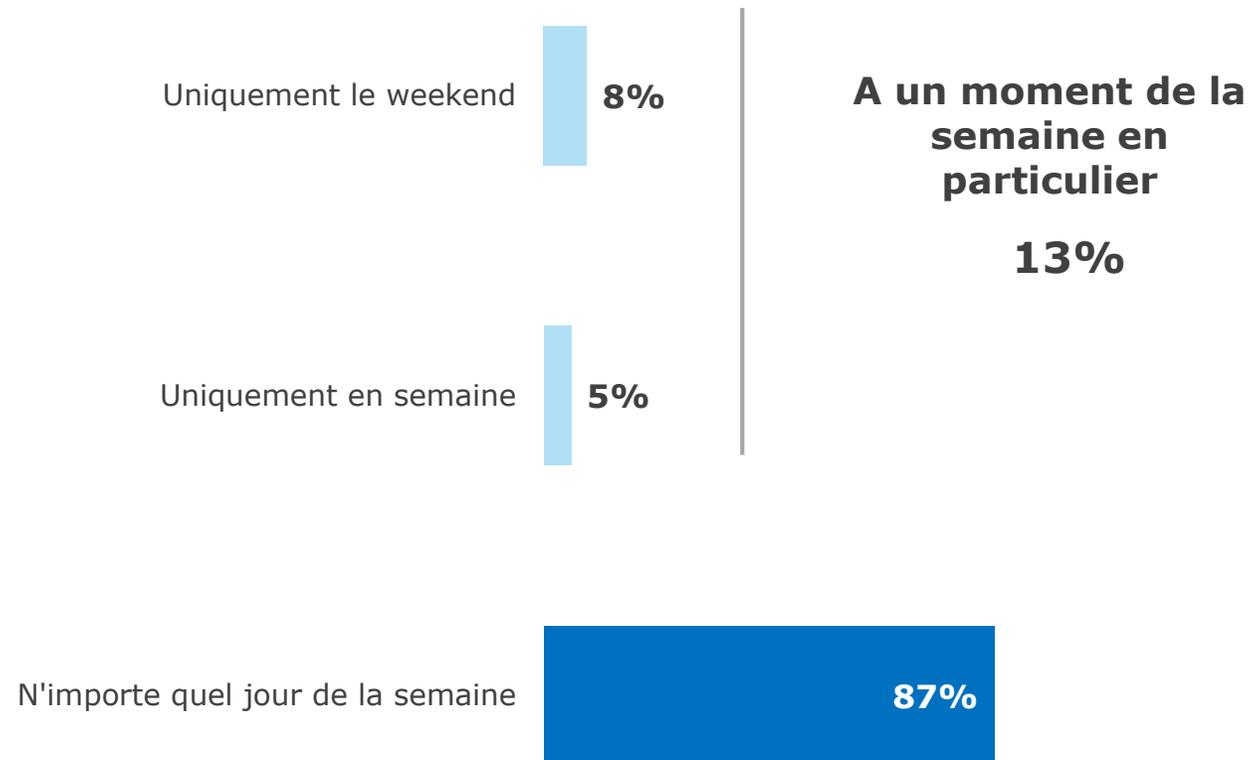
Vapotent depuis 28 mois en moyenne
(Médiane 24 mois)

* Une réponse a été écartée ("plus de 20 ans")

Un vapotage régulier tout au long de la semaine

Q2. Et utilisez-vous la cigarette électronique...

Base : A tous (1000)

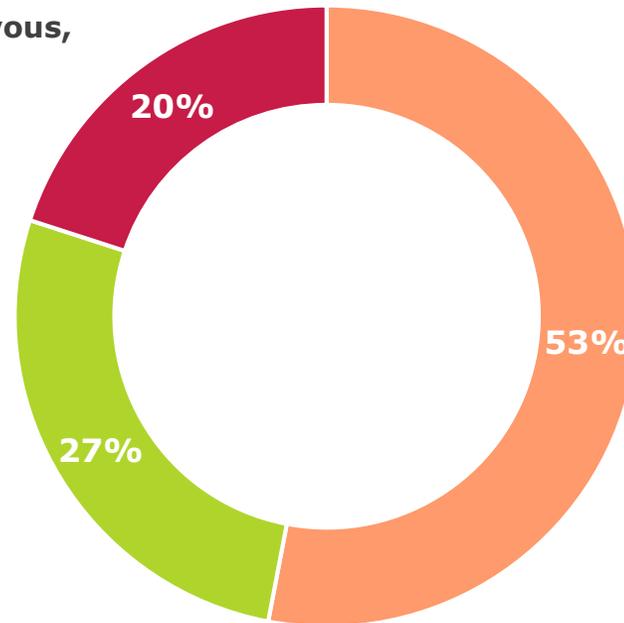


Près des deux tiers des vapoteurs utilisent la cigarette électronique en intérieur

Q4. De manière générale, vous utilisez votre cigarette électronique...

Base : A tous (1000)

Plutôt à l'intérieur d'un bâtiment, chez vous,
dans une voiture



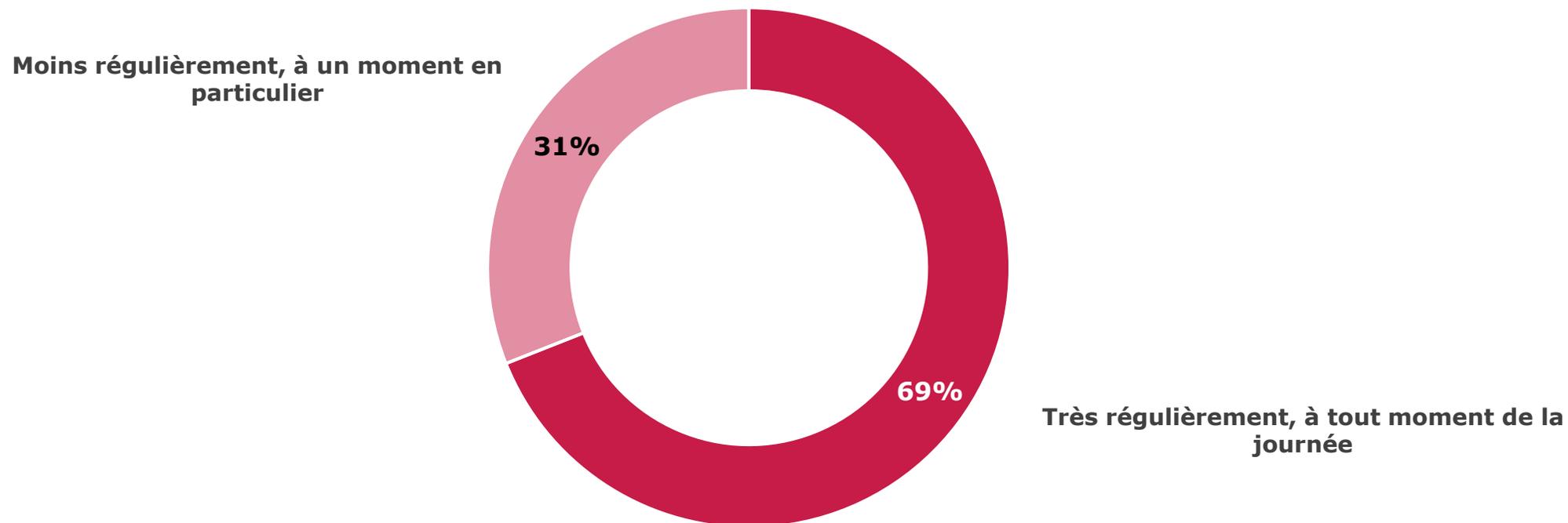
Autant à l'intérieur qu'à l'extérieur

Plutôt à l'extérieur, à l'air libre

Plus des deux tiers des vapoteurs vapotent tout au long de la journée

Q3bis. Lorsque vous utilisez votre cigarette électronique, vous vapotez...

Base : A tous (1000)



L'aide au sevrage, raison principale du vapotage devant les facteurs financier ou santé

Q7. Pour quelles raisons principales utilisez-vous la cigarette électronique ?

Base : A tous (1000) | Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

Aide à l'arrêt du tabac / de la nicotine **68%**

La cigarette électronique me permet de remplacer en partie ou totalement la cigarette de tabac 55%

Parce que je suis dépendant à la nicotine 27%

Parce que cela revient moins cher que de fumer des cigarettes de tabac **36%**

La cigarette électronique est meilleure pour la santé que la cigarette de tabac **30%**

La cigarette électronique a meilleur goût que la cigarette de tabac **17%**

La cigarette électronique me permet de fumer quand je le veux et dans des lieux où la cigarette de tabac est interdite **15%**

Pour ne pas déranger les gens avec qui je me trouve **14%**

C'est mieux perçu d'utiliser la cigarette électronique que la cigarette de tabac **12%**

J'aime les sensations que la cigarette électronique me procure **11%**

C'est tendance d'utiliser une cigarette électronique **4%**

Par curiosité **3%**

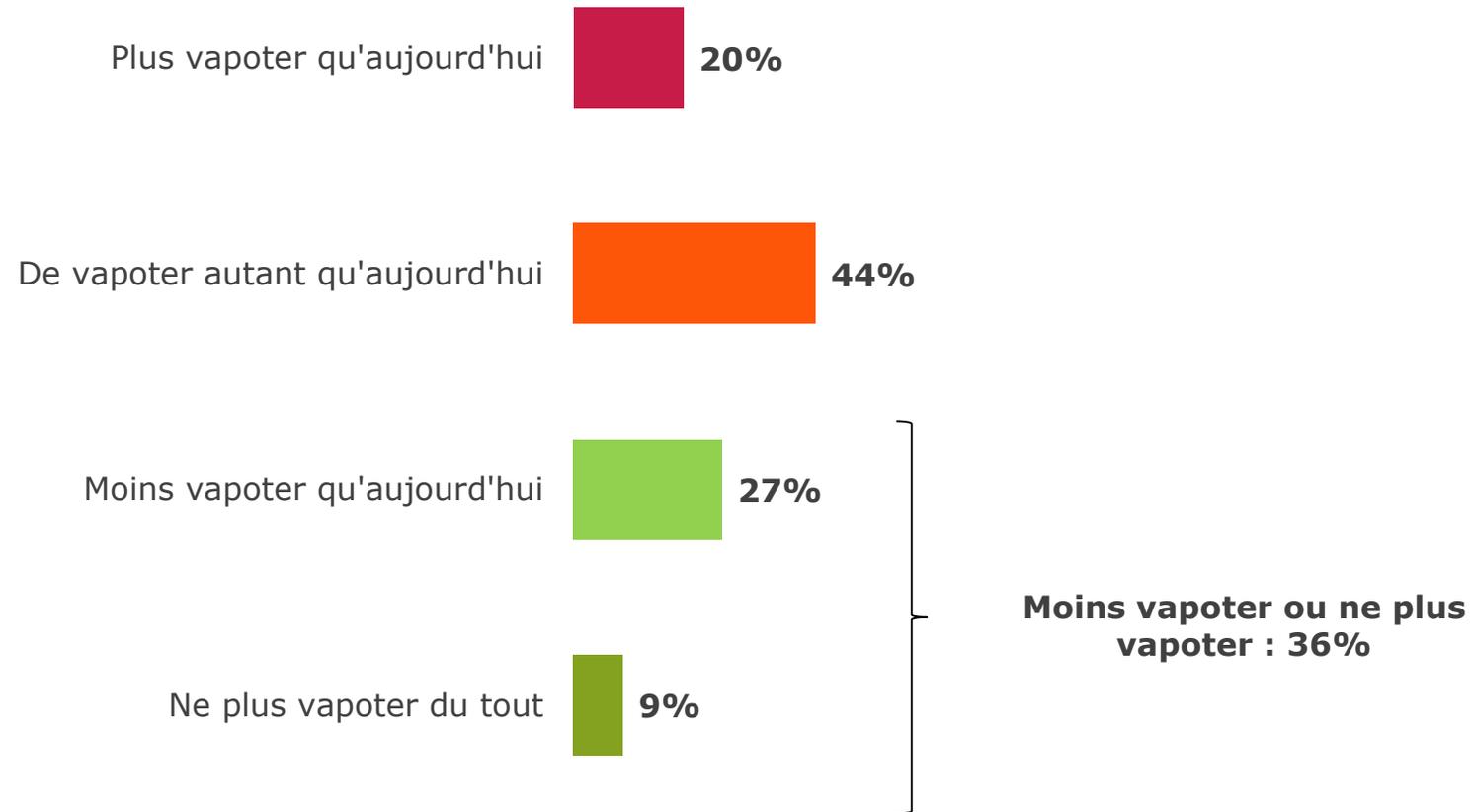
La cigarette électronique permet de se sociabiliser, de rencontrer des gens **3%**

Pour une autre raison **3%**

Des intentions de continuer ou d'arrêter devapoter qui diffèrent d'un individu à l'autre

Q27. Dans les 12 prochains mois, avez-vous l'intention de...

Base : A tous (1000)



PERCEPTION DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

Bva

Opinion sur l'utilisation de la e-cigarette en tant qu'outil de sevrage et de dépendance

Q30. Pour finir, voici quelques affirmations sur vos opinions ou habitudes de vie. Merci d'indiquer, pour chacune d'entre elles, si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord.

Base : A tous (1000)

■ Tout à fait d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Plutôt pas d'accord ■ Pas du tout d'accord

ST D'accord

ST Pas d'accord

Je pense que l'on peut devenir dépendant à la cigarette électronique



84%

16%

Je pense que la cigarette électronique est le moyen le plus efficace pour arrêter de fumer



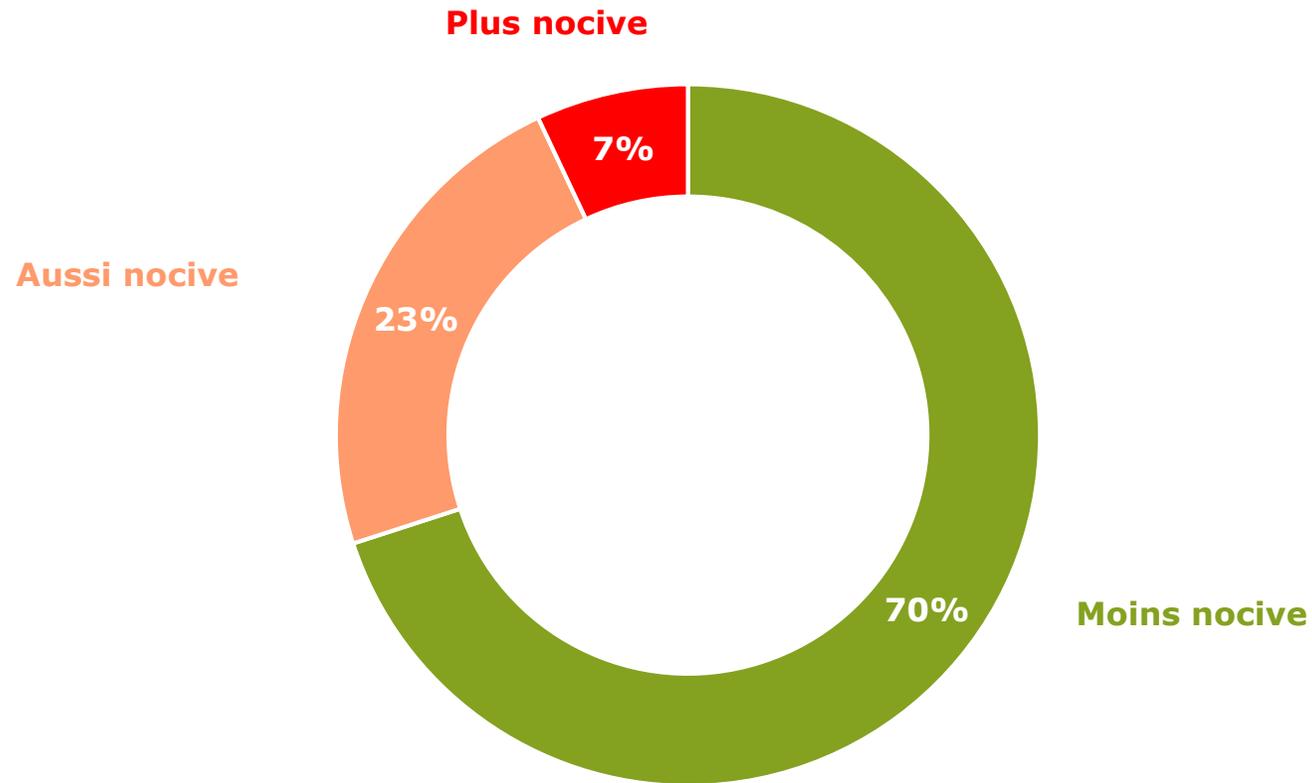
75%

25%

Le vapotage jugé globalement moins nocif que le tabac

Q29. Pensez-vous que la cigarette électronique est plus nocive, moins nocive ou aussi nocive pour la santé que la cigarette de tabac ?

Base : A tous (1000)



MATÉRIEL DE VAPOTAGE UTILISÉ ET LIEU D'ACHAT

Bva

Les modèles MOD très présents chez les consommateurs, suivis par les PEN

Q8. Quel(s) type(s) de cigarette électronique utilisez-vous actuellement ?

Q9. Quel type de cigarette électronique utilisez-vous le plus souvent ?

Base : A tous (1000)

ST Utilise

- Utilise moins régulièrement
- Le plus souvent

Seulement 9% des vapoteurs utilisent plusieurs types différents de e-cigarettes

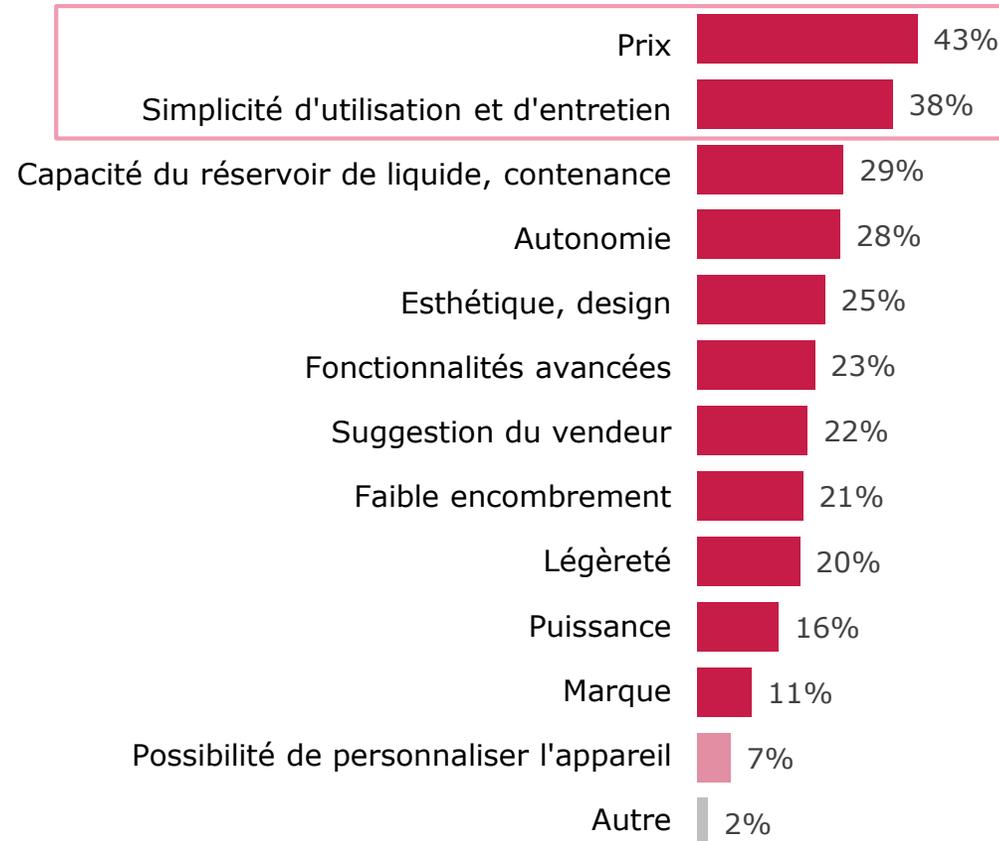


Prix et simplicité plébiscités

Q14. Pour quelle(s) raison(s) principale(s) avez-vous choisi cette cigarette électronique ?

Base : Aux acheteurs de cigarette électronique (924)

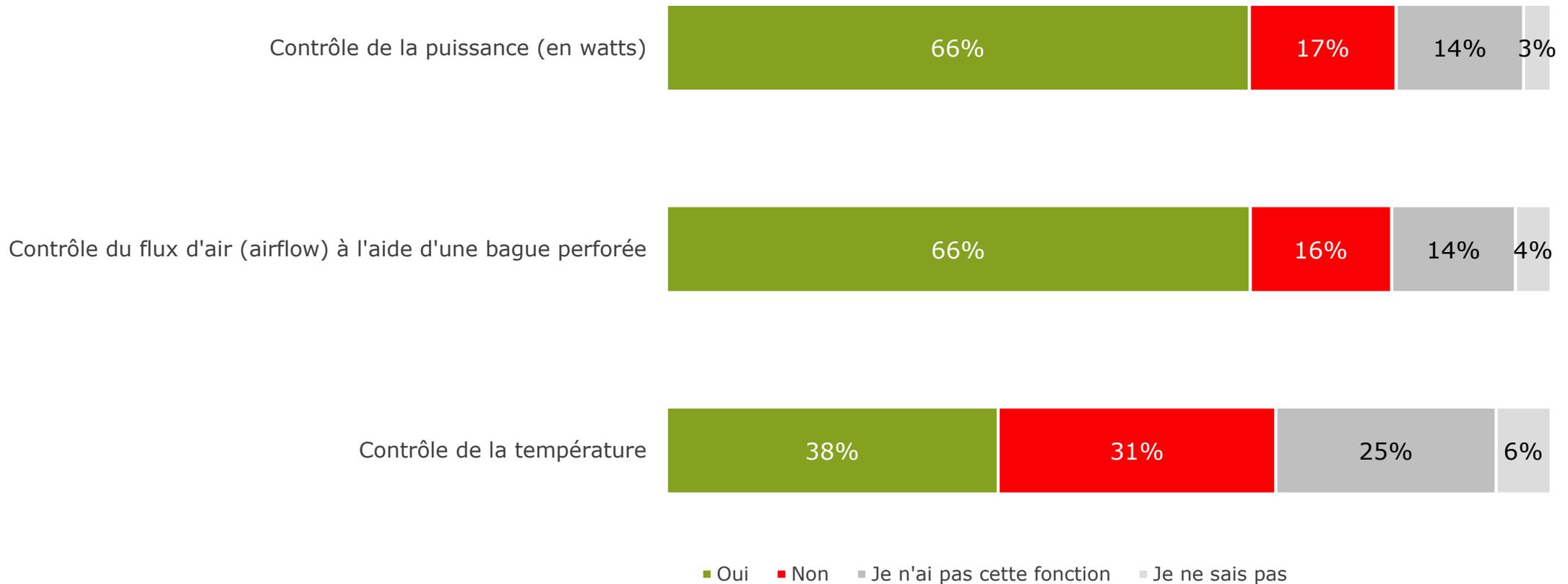
Nombre moyen de raisons citées : 3



Des usagers de MOD et PEN qui utilisent majoritairement les fonctions de réglage de puissance et de flux d'air

Q10. Utilisez-vous les fonctionnalités suivantes sur votre cigarette électronique ?

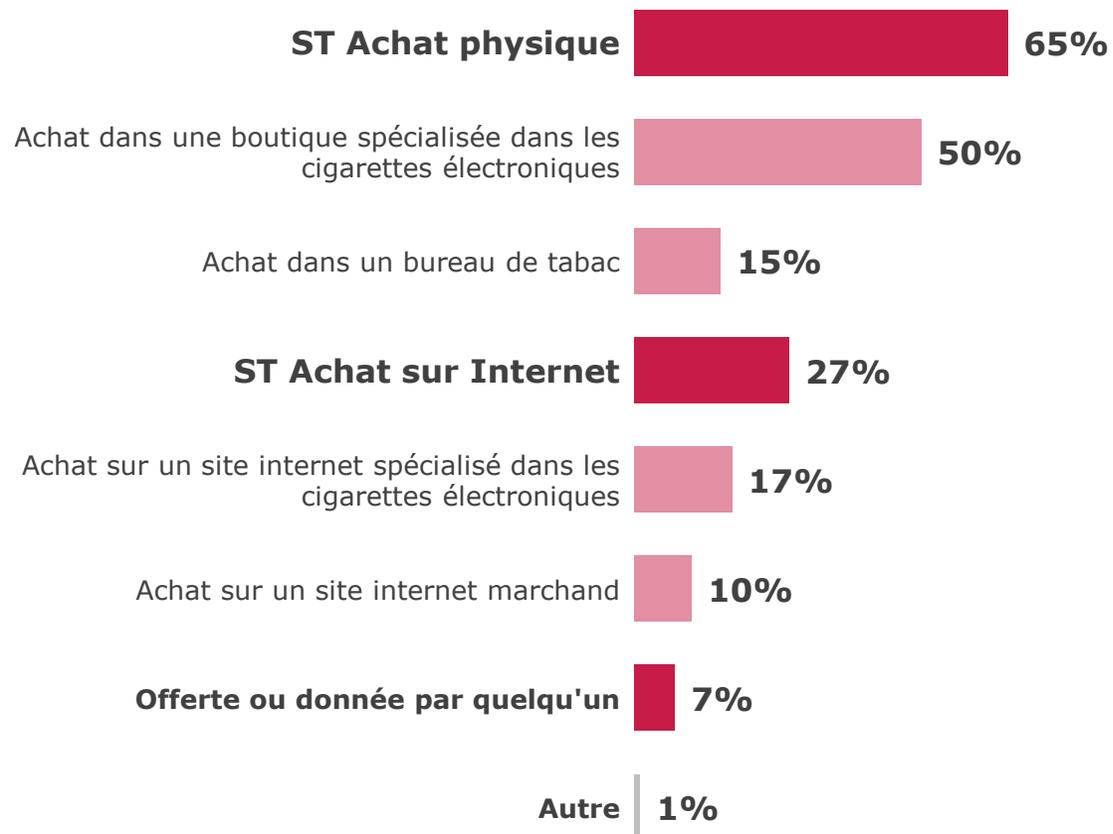
Base : Utilisateurs principaux de MOD ou PEN (868) pour lesquels ces fonctionnalités peuvent être disponibles



La moitié des achats d'e-cigarettes se fait en boutique spécialisée

Q13. Comment avez-vous eu cette cigarette électronique ?

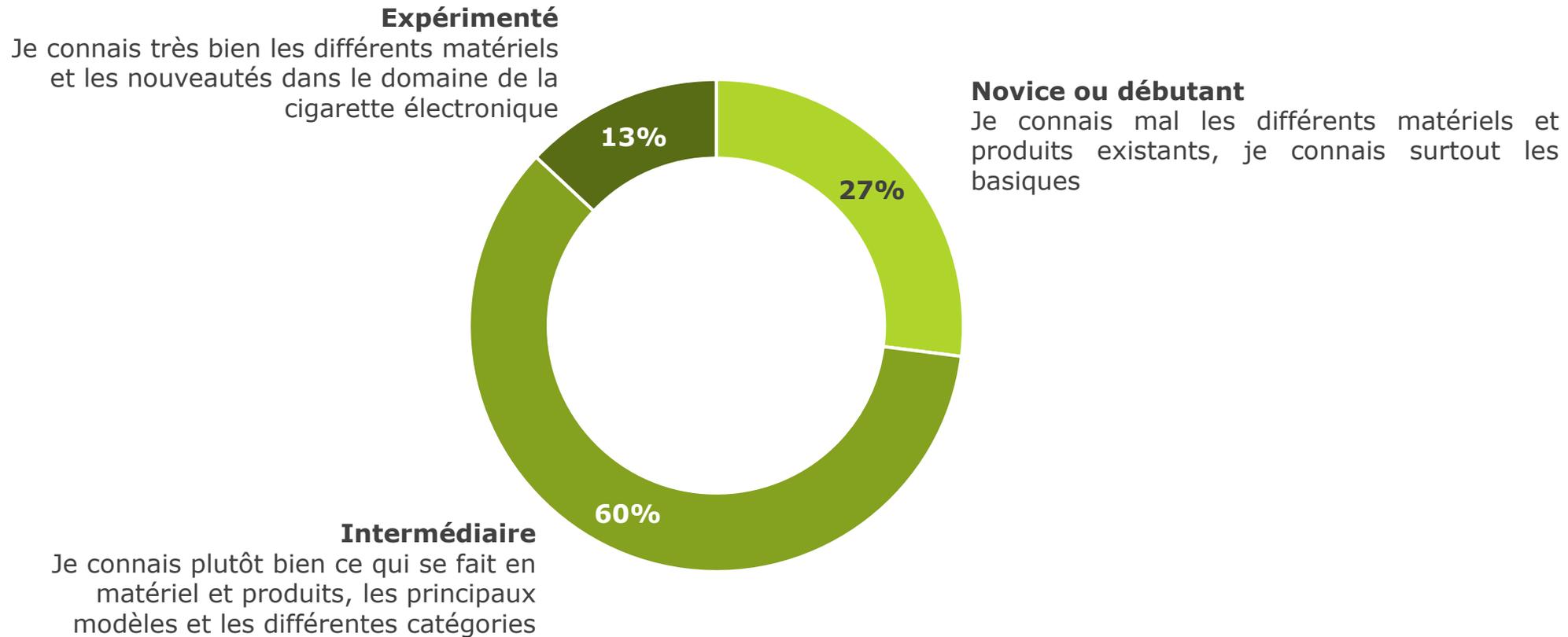
Base : A tous (1000)



Une perception de son niveau d'expertise cohérente avec les pratiques

Q26. Par rapport à votre utilisation de la cigarette électronique, vous considérez-vous plutôt comme...

Base : A tous (1000)



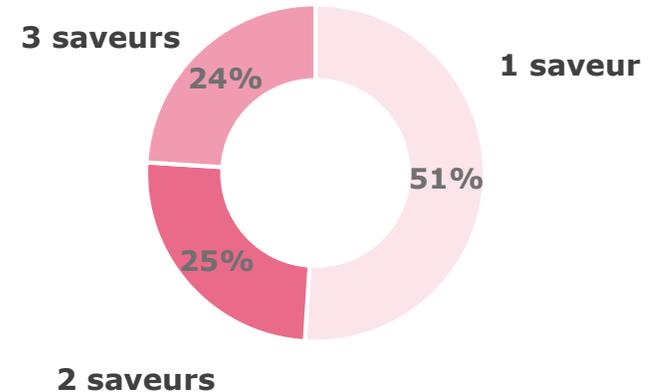
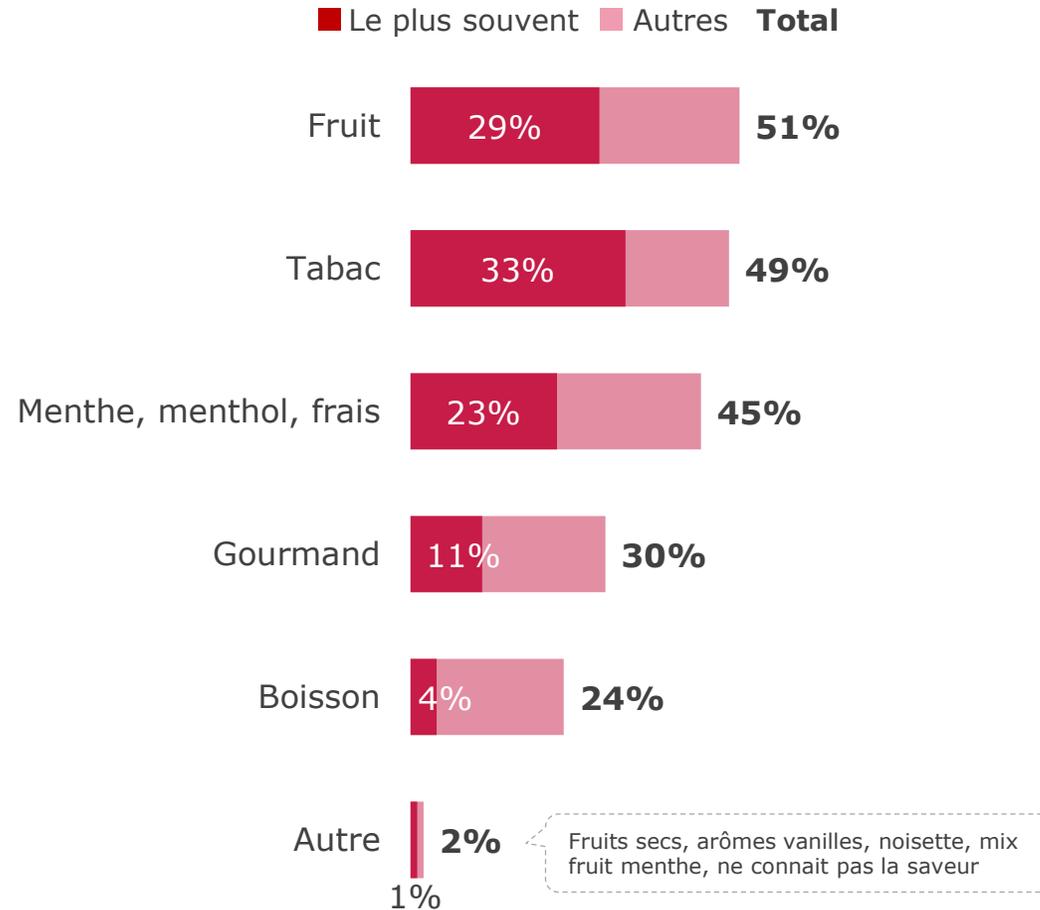
TYPES DE PRODUITS ET QUANTITÉS VAPOTÉS

Bva

Des saveurs fruitées autant utilisées que l'arôme tabac mais davantage privilégiées par les plus jeunes

Q25. Quel(s) type(s) de saveur d'e-liquide utilisez-vous actuellement ?

Base : A tous (1000) | Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%

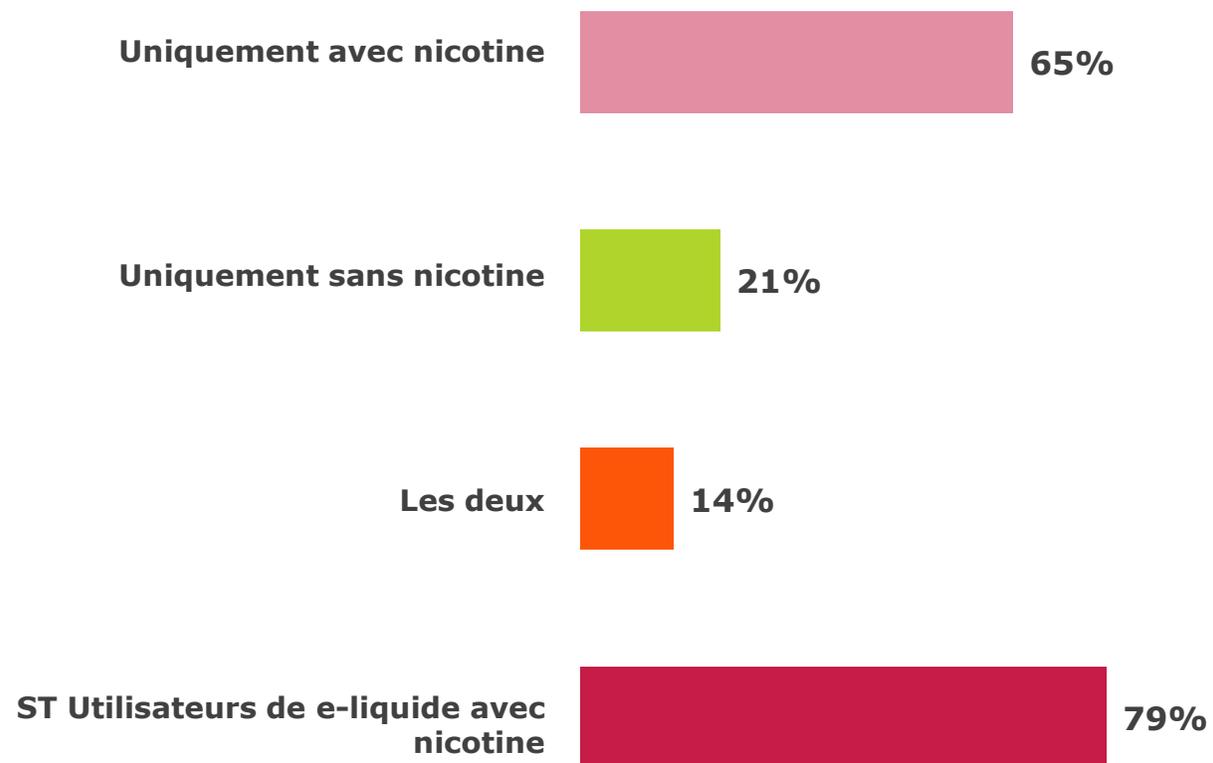


Plusieurs saveurs : 49%

Un usage de nicotine qui dépend prioritairement du statut tabagique

Q15. Quel type de e-liquide utilisez vous actuellement dans votre cigarette électronique ?

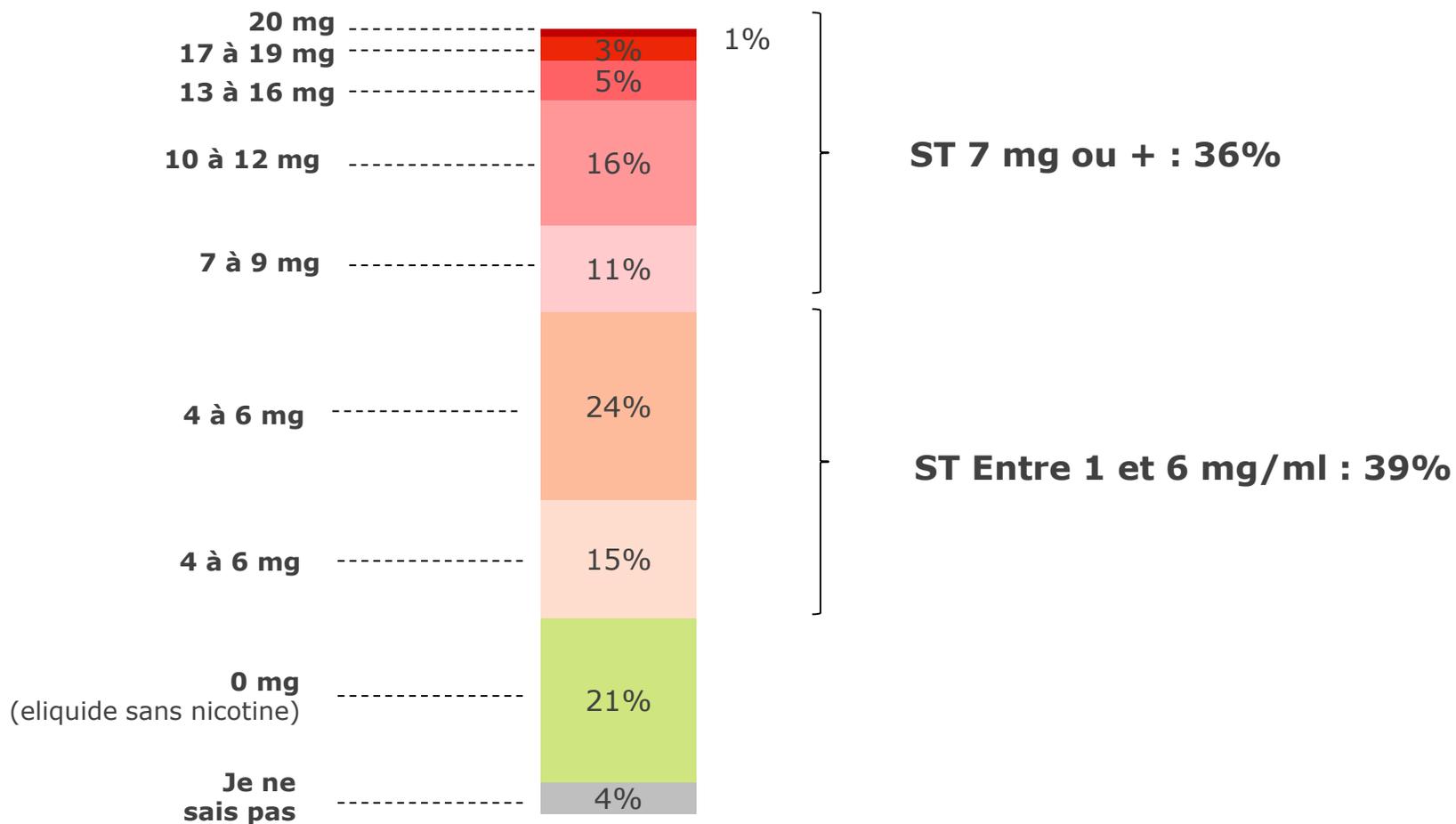
Base : A tous (1000)



Des concentrations en nicotine variables

Q16. Actuellement, quelle est la concentration de nicotine que vous utilisez le plus souvent ?

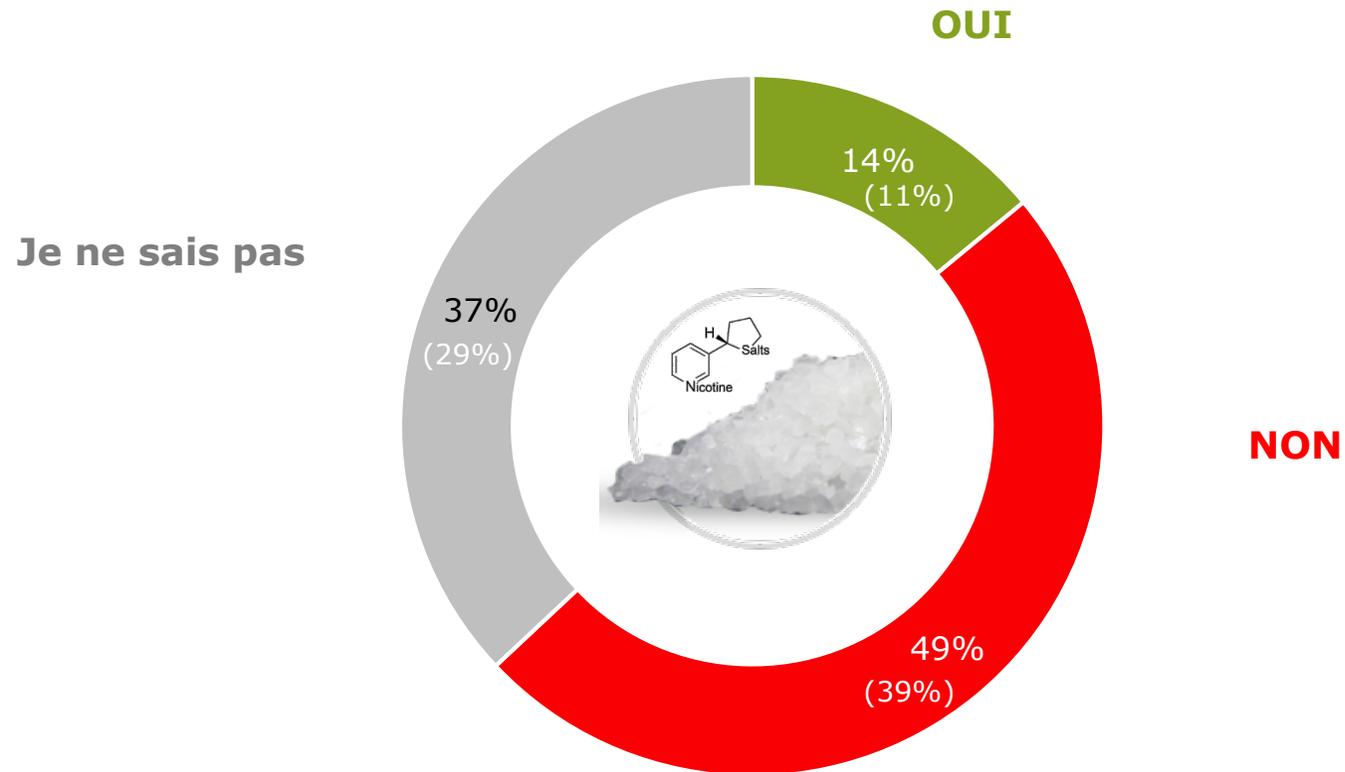
Base : Utilisent des produits à base de nicotine (795), recalculés sur base ensemble (1000)



Une utilisation de sels de nicotine qui reste marginale

Q18. Utilisez-vous actuellement du e-liquide avec des sels de nicotine ?

Base : Utilisent des produits à base de nicotine (795)

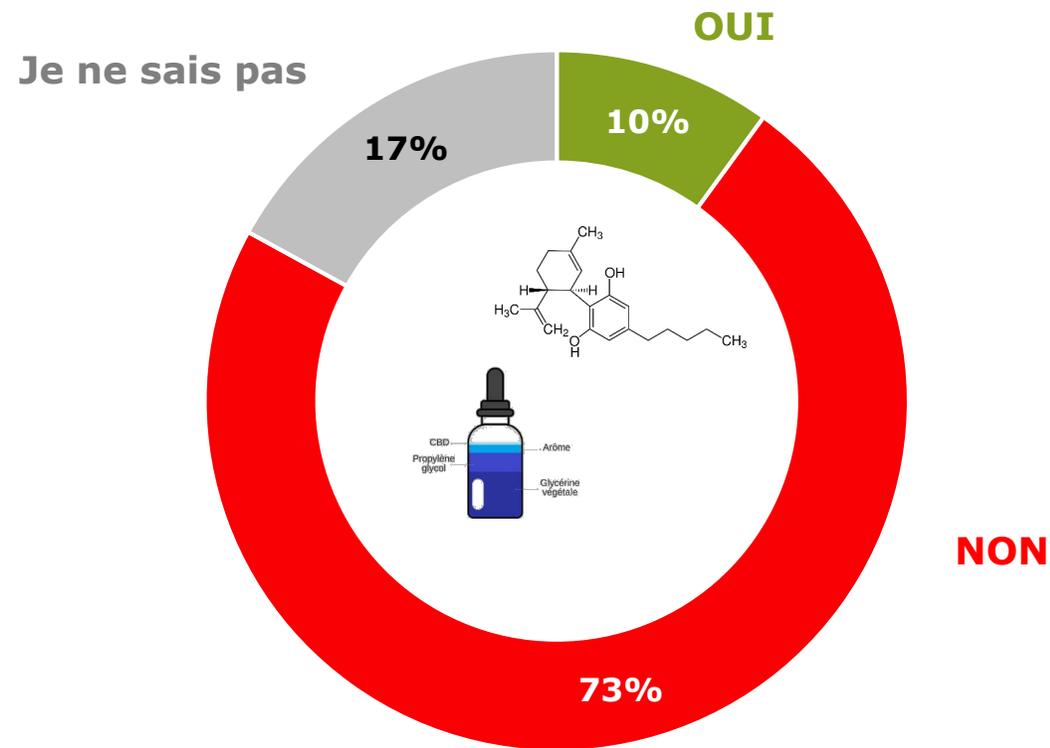


() résultats recalculés sur base ensemble (1000)

1 vapoteur sur 10 utilise du CBD

Q19. Utilisez-vous actuellement des produits pour cigarette électronique à base de cannabidiol (CBD) ?

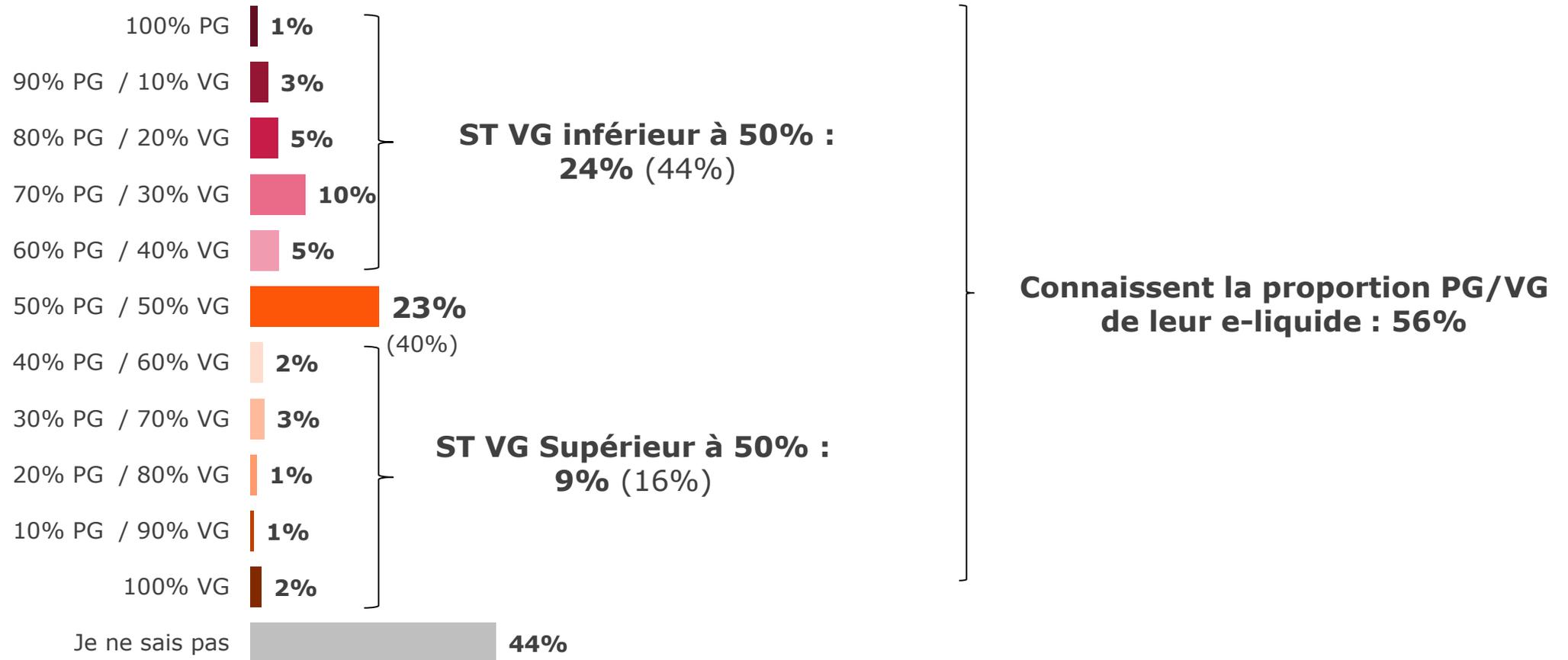
Base : A tous (1000)



Près de la moitié des vapoteurs ne savent pas la proportion PG/VG contenue dans leur e-liquide

Q17. Quelle est la proportion de propylène glycol (PG) et de glycérine végétale (VG) contenue dans le e-liquide que vous utilisez le plus souvent ?

Base : A tous (1000)



Le DIY concerne près de 4 vapoteurs sur 10

Q23. Vous arrive-t-il de fabriquer vous-même votre e-liquide (Do It Yourself, DIY) ?

Base : A tous (1000)

■ Oui, exclusivement ■ Oui, souvent ■ Oui, de temps en temps ■ Non, jamais

à partir de produits spécifiquement dédiés aux cigarettes électroniques que vous achetez en boutique ou site Internet spécialisés



ST Oui, exclusivement ou souvent

30%

ST Oui

38%

ST Ont fabriqué au moins une fois leur e-liquide
40%

à partir de produits non spécifiquement dédiés aux cigarettes électroniques, de produits maison



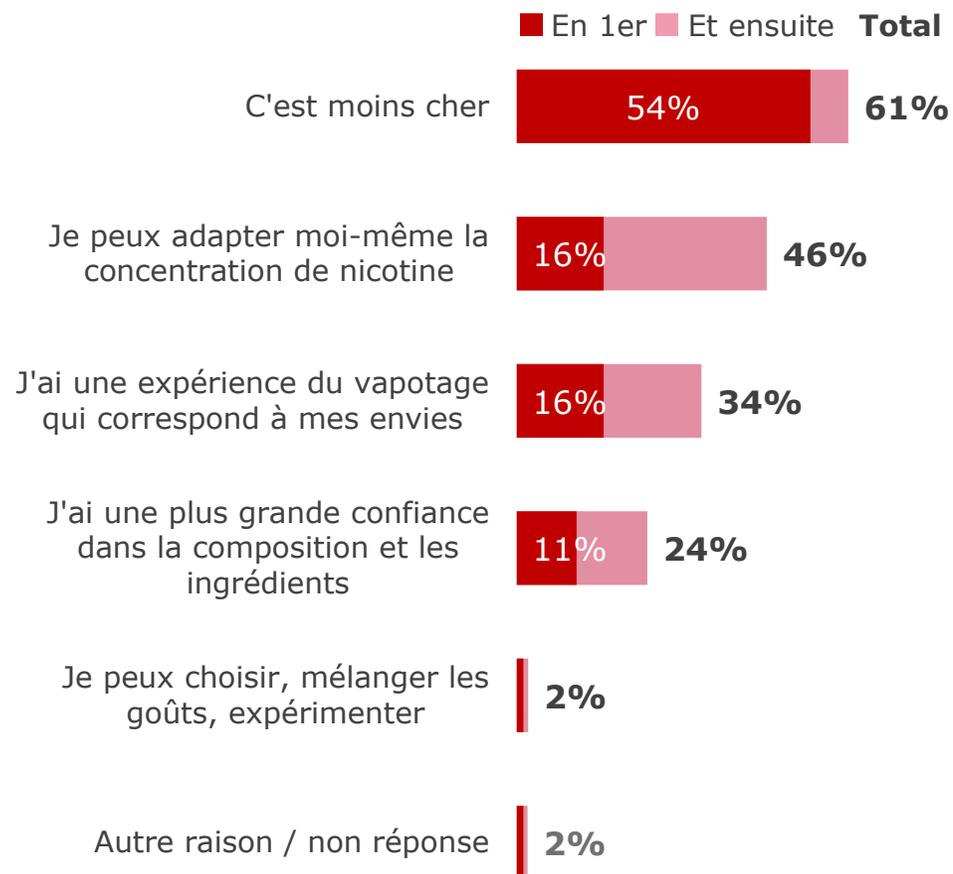
14%

23%

Le prix, principale raison du DIY

Q24. Pour quelle(s) raison(s) préparez-vous vous-même votre e-liquide ? En 1er ? Et ensuite ?

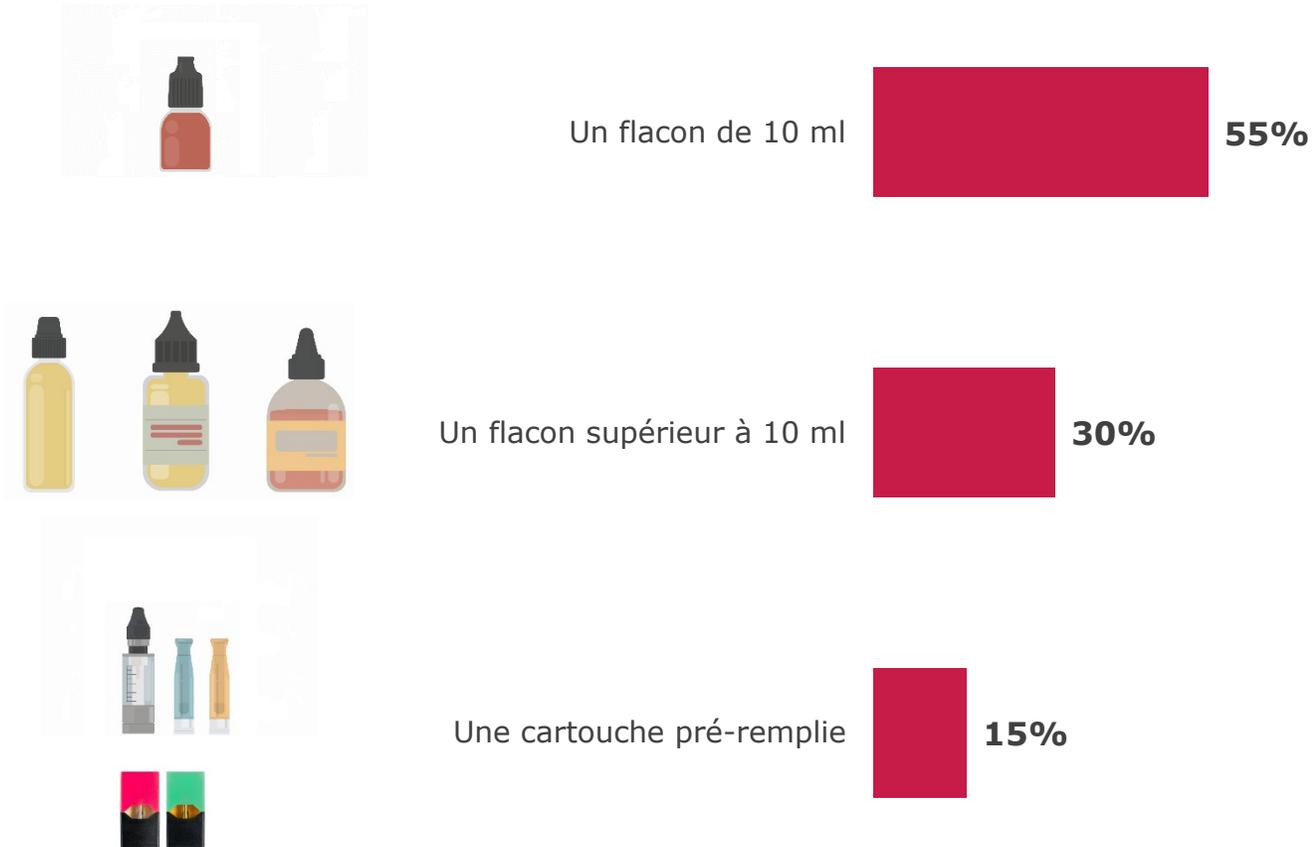
Base : A ceux qui préparent du e-liquide eux même (400) | Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%



Le flacon de 10 ml, principal contenant utilisé pour recharger sa cigarette électronique

Q20. Le plus souvent, qu'utilisez-vous pour recharger votre cigarette électronique avec du e-liquide ?

Base : A tous (1000)

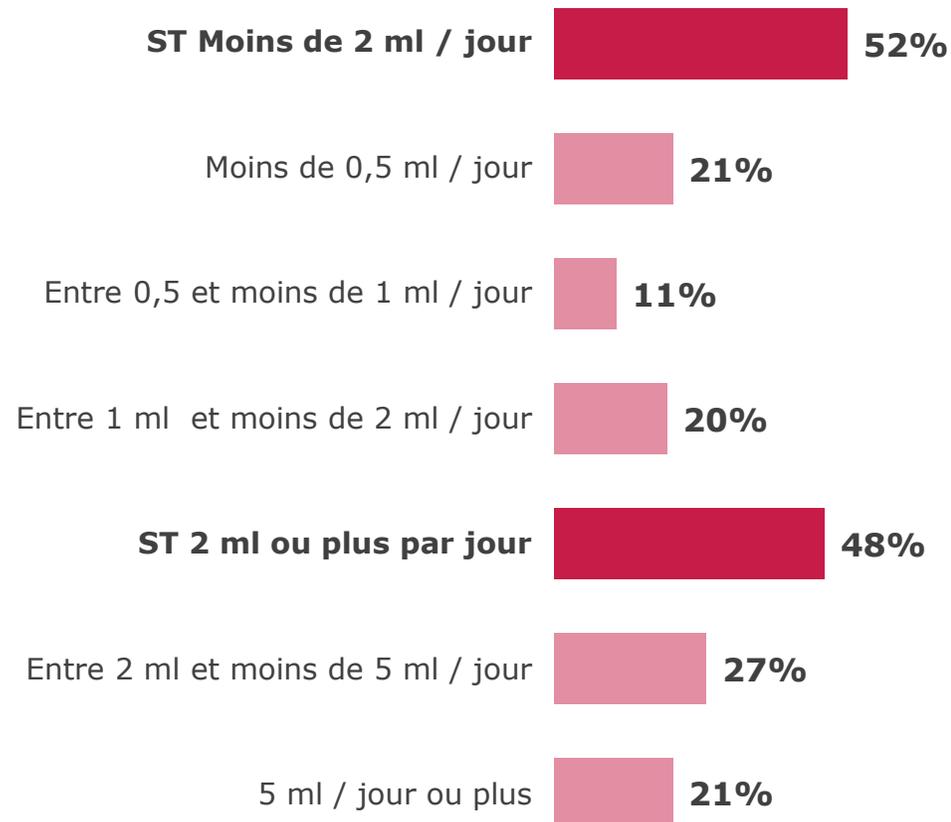


Consommation moyenne d'e-liquide (hors cartouche)

Q20a. Combien de millilitres (ml) contient le flacon de recharge de votre cigarette électronique ?

Q21. En combien de temps finissez-vous un flacon de X [réponse Q20/Q20a] ml ?

Base : base répondants qui utilisent un flacon de 10 ml ou plus et connaissent la taille de flacon utilisé (774)

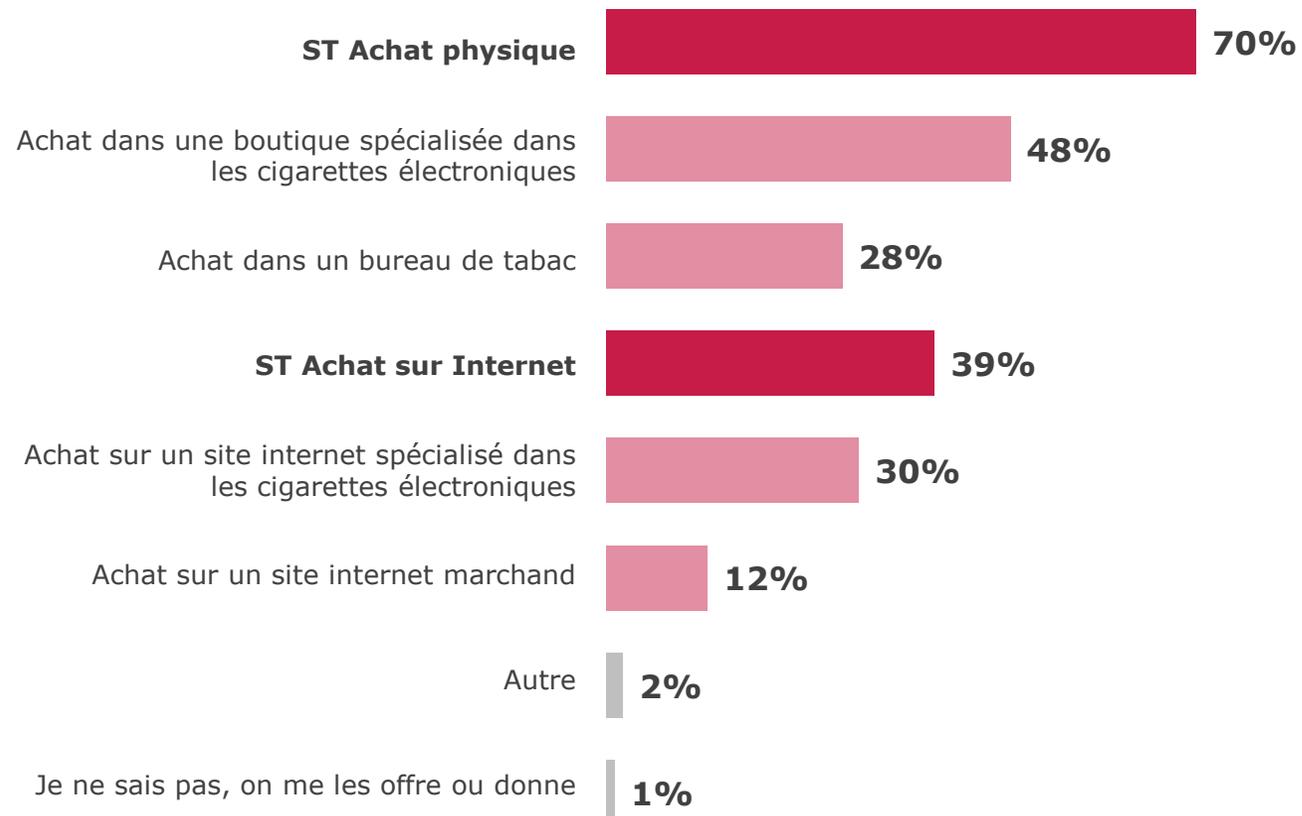


**Consommation
moyenne (en ml/j)
3,6
(Médiane 1,7)**

Des circuits d'approvisionnement variés

Q22. Où vous procurez-vous vos liquides pour cigarette électronique : cartouches et flacons de e liquide ou autres liquides en cas de fabrication personnelle ?

Base : A tous (1000) | Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100%



CONCLUSIONS



Conclusions (1/4)

- 3 vapoteurs sur 4 vapotent de manière quotidienne alors qu'un quart utilise l'e-cigarette de manière plus occasionnelle dont 18% une fois par semaine et 7% moins souvent. Les vapoteurs quotidiens sont plus âgés avec une moyenne d'âge de 43 ans (contre 39 ans pour les vapoteurs occasionnels) et une part beaucoup moins importante de 18-34 ans (28% contre 44% au sein des vapoteurs occasionnels). Si les vapoteurs occasionnels ont débuté le vapotage depuis moins longtemps, ils fument par ailleurs un nombre plus important de cigarettes.
- En moyenne, ils vapotent depuis un peu plus de 2 ans (28 mois exactement). Toutefois, l'ancienneté dans le vapotage s'avère assez variable d'un individu à l'autre puisque 24% ont commencé il y a moins d'1 an et la même proportion vapotent depuis au moins 4 ans. Parmi ceux qui vapotent depuis plus longtemps, on retrouve davantage de vapoteurs quotidiens et de vapoteurs qui ne fument plus de tabac par ailleurs. Ainsi, 62% des vapoteurs quotidiens et 69% des anciens fumeurs vapotent depuis au moins 2 ans vs 58% en moyenne tous vapoteurs confondus.
- Pour la plupart, les vapoteurs n'indiquent pas de réels moments spécifiques au cours de la journée pendant lesquels ils vapotent : plus des deux tiers (69%) disent ainsi l'utiliser à tout moment de la journée plutôt qu'à un moment en particulier. Cette utilisation plutôt continue est encore plus importante chez les vapoteurs les plus réguliers et les plus dépendants à la nicotine : 79% des vapoteurs quotidiens et 72% des usagers d'e-liquide avec nicotine, utilisent leur cigarette électronique tout au long de la journée.
- Compte tenu de leur fréquence de vapotage, presque tous vapotent aussi bien la semaine que le week-end tandis que seulement 5% affirment vapoter uniquement en semaine et 8% a contrario le week-end. Dans l'année à venir, 44% pensent vapoter autant qu'actuellement, 36% diminuer le vapotage voire arrêter (spécifiquement les fumeurs occasionnels et les anciens fumeurs) et 20% au contraire l'augmenter (une pratique surtout évoquée lorsque l'on fume plus de 5 cigarettes par jour).
- Pour vapoter, seulement un quart (27%) privilégie l'extérieur plutôt que l'intérieur et c'est plus particulièrement le cas des vapoteurs jeunes, très récents et utilisant peu de nicotine dans leur produit. Pour la majorité (53%), vapoter se fait aussi bien à l'intérieur qu'à l'air libre alors que 2 vapoteurs sur 10 indiquent surtout vapoter à l'intérieur (bâtiment, domicile ou voiture) et ce sont les personnes qui fument par ailleurs beaucoup qui sont davantage dans cette situation (38%).

Conclusions (2/4)

- Parmi les vapoteurs, quasiment tous fument encore ou ont fumé quotidiennement dans leur vie. Très peu vapotent sans avoir réellement été fumeurs puisque seulement 3% indiquent n'avoir jamais fumé ou une fois pour essayer dans leur vie.
- Parmi les vapoteurs, 63% fument actuellement et 34% sont d'anciens fumeurs. Parmi ceux qui fument toujours des cigarettes, près de 8 personnes sur 10 le font quotidiennement (77%, soit 43% de l'ensemble des vapoteurs) et seulement 23% fument à l'inverse actuellement moins d'une cigarette par jour. Les vapofumeurs fument en moyenne 7 cigarettes par jour et ce nombre augmente jusqu'à 9 cigarettes chez les vapoteurs occasionnels (qui sont aussi des vapoteurs les plus récents) contre 5 chez les vapoteurs quotidiens.
- 1 vapofumeur sur 2 indique davantage vapoter que fumer (47%), 38% au contraire davantage fumer que vapoter et 15% autant vapoter que fumer.
- Parmi les fumeurs de cigarettes, 51% sont usagers quotidiens à la fois de l'e-cigarette et de la cigarette de tabac, 27% fument quotidiennement mais ne vapotent que de manière occasionnelle, 19% vapotent tous les jours et ne fument qu'à quelques occasions et très peu (3%) ont une consommation occasionnelle à la fois de l'e-cigarette et du tabac.
- Près d'1 vapoteur sur 5 (17%) a fumé du cannabis au cours de l'année écoulée.
- Le vapotage est avant tout motivé par le fait d'arrêter de fumer (68%). 3 vapoteurs sur 10 expliquent leur choix de vapoter en mettant en avant le caractère moins nocif en termes de santé de la cigarette électronique par rapport au tabac, notamment pour les plus âgés (43%) et ceux qui vapotent depuis longtemps (38%).
- Le facteur économique de l'e-cigarette, constitue le 2^{ème} motif de vapotage évoqué par 36% des répondants. Les autres raisons qui relèvent du goût ou de la sensation procurée, de la perception par rapport à l'entourage et de l'interdiction de fumer dans certains endroits, s'avèrent un peu plus secondaires (citées par moins de 18% des vapoteurs).
- Les trois quarts des vapoteurs pensent que la cigarette électronique est le moyen le plus efficace pour arrêter de fumer. Les vapoteurs les plus réguliers, les plus expérimentés et les anciens fumeurs se montrent les plus positifs sur le sujet alors que les vapoteurs occasionnels, ceux fumant plus que vapotant et les plus jeunes sont un peu moins convaincus de l'efficacité de l'e-cigarette.
- 7 vapoteurs sur 10 estiment que la cigarette électronique est moins nocive que la cigarette de tabac, principalement ceux vapotant quotidiennement, depuis plus longtemps ou ayant arrêté de fumer. A l'inverse, près d'un quart des vapoteurs (23%) la jugent tout autant nocive que le tabac et 7% pensent même que ses méfaits sur la santé sont plus importants que le tabac. Les plus jeunes, les vapoteurs occasionnels et les plus récents ainsi que les fumeurs notamment les plus gros en nombre de cigarettes sont les profils qui émettent plus de craintes quant à la nocivité de l'e-cigarette.
- La majorité d'entre eux estiment qu'il est possible de devenir dépendant à la cigarette (84% dont 34% en sont certains).
- Le nombre de vapoteurs quotidiens augmente en corrélation avec l'ancienneté de vapotage : leur proportion passe de 68% parmi ceux qui vapotent depuis moins d'un an à 83% parmi les vapoteurs de plus de 4 ans.
- Les fumeurs vont davantage privilégier des taux de nicotine plus élevés (43% optent pour 7 mg ou +) et les vapoteurs quotidiens vont davantage se tourner vers des produits à taux moins forts (43% se tournent vers 1 à 6 mg). La majorité des usagers consomme des produits à base de la nicotine même lorsqu'ils ne fument plus (75% des anciens fumeurs).

Conclusions (3/4)

- Le MOD est le matériel le plus utilisé par 61% des vapoteurs, suivi du PEN (32% d'usagers). Le POD (12%) et la CIGALIKE (5%) sont en revanche des modèles globalement assez peu usités.
- En termes de choix sont plébiscités : le prix (43%) et la simplicité d'utilisation et d'entretien (38%). Les autres critères comme la capacité du réservoir, l'autonomie, l'esthétisme, les fonctionnalités spécifiques, le faible encombrement et la légèreté sont des aspects un peu moins prépondérants. En outre, 22% précisent avoir choisi leur e-cigarette à partir de la suggestion du vendeur.
- Les achats se font en priorité en magasin bien plus que sur internet (65% vs 27% pour l'e-cigarette et 70% vs 39% pour les produits). Les boutiques spécialisées dans le vapotage constituent la première source d'approvisionnement pour 1 vapoteur sur 2 et notamment les usagers du MOD.
- Une proportion équivalente de vapoteurs achète leur matériel en bureaux de tabac (15%) ou sur un site internet spécialisé dans le vapotage (17%) tandis que seulement 1 vapoteur sur 10 se tourne vers un site internet marchand non spécialisé. Les usagers de POD, les vapoteurs occasionnels ou ceux fumant encore régulièrement sont plus nombreux à se tourner vers un bureau de tabac alors que anciens vapoteurs et usagers du DIY optent plus que les autres pour des achats sur le web.
- La majorité des vapoteurs (60%) considère plutôt bien connaître les principaux modèles et catégories de produits. Plus d'un quart (27%) s'estime novice en la matière et a contrario 13% seulement se jugent vraiment expérimentés avec une bonne connaissance des nouveautés dans l'e-cigarette.
- 44% des vapoteurs ne connaissent pas la composition (PG/VG) de leur e-liquide, 36% ne savent pas la valeur de leur résistance, 29% ne savent pas s'ils utilisent des sels de nicotine et 17% ignorent s'ils consomment des produits à base de CBD. Les recharges de flacon de 10 ml sont les contenants les plus fréquemment utilisés pour 55% des vapoteurs. 3 vapoteurs sur 10 précisent utiliser des flacons de plus grande capacité notamment quand ils ont un MOD ou font du DIY et 15% des cartouches pré-remplies plus spécifiquement dans le cas des POD ou des PEN.
- 56% connaissent le ratio PG/VG de leur e-liquide : pour 23%, il est de 50/50, pour 24%, la VG est inférieure à 50% et pour 9% elle est supérieure à 50%.
- La forte majorité des vapoteurs utilisent des produits à base de nicotine (79%) dont 65% ne recourant qu'à ce type d'e-liquide.
- La large majorité des usagers d'un MOD ou d'un PEN utilisent au moins une fonctionnalité de leur matériel dont la plupart adoptent plusieurs fonctionnalités (60%) tandis que 20% ne disposent pas ou ne connaissent pas ces fonctionnalités. Le contrôle de la puissance (66%) et le réglage du flux d'air (66%) sont nettement plus utilisés que le contrôle de la température (38%), cette fonction n'étant pas toujours présente selon les modèles.

Conclusions (4/4)

- La majorité des vapoteurs utilisent des e-liquides contenant de la nicotine (79%), parmi eux, 1 vapoteur sur 10 utilise des liquides contenant des sels de nicotine.
- Le CBD concerne également 1 vapoteur sur 10, plutôt les 18-34 ans et les fumeurs de cannabis (33%).
- 4 vapoteurs sur 10 déclarent avoir déjà expérimenté la fabrication de leur propre e-liquide dont 33% affirment souvent le faire. Cette pratique concerne plus les vapoteurs quotidiens (35% le font souvent contre 25% des vapoteurs occasionnels), elle est surtout plus importante chez les 18-34 ans (45%) et les vapoteurs qui fument d'autres types de tabac. Le coût moins élevé que d'acheter des produits déjà prêts s'avère la principale raison avancée par les personnes fabriquant elles-mêmes leur e-liquide (pour 54% d'entre eux). Les autres motifs comme pouvoir adapter le taux de nicotine, adapter le vapotage en fonction de ses envies ou la plus grande confiance accordée dans la composition des liquides fabriqués passent au second plan (évoqués par 11 à 16% des individus dans cette situation).
- La moitié des vapoteurs utilise au moins 2 saveurs d'e-liquide, notamment les 18-34 ans, les vapoteurs récents, les usagers d'un POD ou ceux qui fabriquent régulièrement leur e-liquide.
- Le tabac reste la saveur principale la plus utilisée (33% le plus souvent, 49% l'utilisent au moins de temps en temps), les saveurs fruits et mentholées sont presque autant utilisées avec également de nombreux adeptes (respectivement 51% et 45% des vapoteurs y ont recours). Les arômes plus originaux reproduisant le goût de dessert sucré (barbe à papa, tarte au citron, caramel beurre salé...) ou de boisson (mojito, cola, café...) attirent respectivement 30% et 24% des vapoteurs. Les saveurs fruitées et originales sont privilégiées par les 18-34 ans alors que les plus âgés et les plus gros fumeurs se tournent plutôt vers la saveur tabac.



Agence nationale de sécurité sanitaire
de l'alimentation, de l'environnement et du travail
14 rue Pierre et Marie Curie
F94701 Maisons-Alfort cedex
www.anses.fr
[@Anses_fr](https://twitter.com/Anses_fr)